

令和7年度

聴講
無料

ふれあい

社会福祉
講座

テーマ

かんたんな読み書き・計算で脳を活性化

いきいき！あたまの健康セミナー

脳も身体と同じで、使わなければ衰えていきます。「脳を毎日きちんと使うことで脳の健康を維持できる」という脳科学理論にもとづいた「学習療法」をベースに、認知症や脳に関する基礎知識や、脳を活性化させる具体的な方法と、実践的な内容をわかりやすくお伝えします。

講師

公文教育研究会 学習療法センター
普及部 東日本チーム エリアマネージャー

たか わ み き ひ こ
高 輪 幹 彦 氏

令和8年

3月10日 火
午後1:30～午後3:00

喜多方市総合福祉センター
多目的ホール

喜多方市字上江3646番地1

会場



事前申し込み不要で、
どなたでも参加できます。

主催

後援

お問合せ

社会福祉法人喜多方市社会福祉協議会

喜多方市・社会福祉法人福島県社会福祉協議会・福島県共同募金会
福島民報社・福島民友新聞社・喜多方シティエフエム

喜多方市社会福祉協議会 総務事業課

喜多方市字上江3646-1 (喜多方市総合福祉センター内)

TEL 0241-23-7371 FAX 0241-23-3296

ふれあい社会福祉講座は、皆さまからお寄せいただいた福祉活動支援金、賛助会員会費及び赤い羽根共同募金が活用されています。

