

おたがいさま広場通信

Vol.6

発行 熱塩加納地区生活支援支え合い会議

喜多方市熱塩加納町米岡字下平乙609番地
電話 0241-36-3112 FAX0241-36-2776

「熱塩加納地区生活支援支え合い会議」は、誰もが住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らしていけるよう、生活支援・介護予防の体制づくりを進めるための活動をしています。愛称は『おたがいさま広場』です。

認知症になっても安心して暮らせる熱塩加納に

オレンジは認知症普及啓発のシンボルカラー。おたがいさま広場では、熱塩加納総合支所前の『夢の森花の散歩みち』にキバナコスモスの種を撒きました。「認知症になっても安心して暮らせるまち」をみんなで創っていきましょう！



地域の方々と一緒に除草作業



8月5日には満開！

防災運動会

250人が参加した4年ぶりの運動会、準備体操では熱塩加納元気節体操を行いました。多くの方が体操を覚えていて感動しました。



委員が体操のお手本です

元気節体操 YouTube

2020年版 2021年版

運動会 YouTube



伊達市への視察研修(7月10日)

伊達市では令和3年12月より「これからもみんなでいきいき暮らすために」をテーマに健康運動習慣化支援事業活動「元気づくり会」が行われています。週2回90分間6か月の【集会所コース(軽い筋肉トレーニング、10種類のストレッチ、風船やボールを使った球技)】、その後【元気リーダーコース】として自主運営型へと移行・継続しています。知らず知らずのうちに運動が習慣化し、ロコミでその良さが広まり他の行政区にも広がりを見せています。当日伺った集会所は冷房が無く、汗をかきながらの体操でしたが、参加者にお話を伺ってみると「歩きやすくなり、疲れにくくなった。」「ストレス発散になる。」「会話する機会が増えた。」「地域活動の機会が増えた。」と身体や気持ちの変化など楽しそうに話してくれました。

私たちも「熱塩加納元気節体操」で楽しく元気に暮らしましょう。

♪仲良く暮らそうこれからも～
サノヨイヨイ♪



伊達市健幸づくり課職員の説明を伺いました

地域のお役立ち情報

～買い物支援～

毎週火曜日、「コープあいづ」移動販売車が地域をまわっています。

(主なルート: 10:30 新崎～大森～千石沢～水沢～中志田～野辺沢～

針生～田中～上野～14:30 若宮 利用状況により若干時間変更あり)

移動販売車にはお刺身やお惣菜をはじめとした食料品だけでなく、洗剤やティッシュなどの日用品などもあります。必要なものを注文して、次回持って来てもらうことも可能です。

コープではご要望に応じて訪問地域を検討します。詳細、ご希望は下記までご連絡ください。

※社会福祉協議会 熱塩加納支所(夢の森) 36-3112



楽しい音楽が聞こえたら、お買い物の合図♪

～移動にお得な助成制度～

◆高齢者おてかけ助成事業

「予約型乗合交通」「まちなか循環線」の

回数券**1万円分**を助成します。

対象者:75歳以上の市民など



車両イメージ図



◆喜多方市運転免許証自主返納者支援事業

「予約型乗合交通」の回数券**4万円**相当、

または「タクシー」の助成券**4万円**相当を

助成します。

対象者:満65歳以上で運転免許証を自主返納した方など

※ 詳細は3月に配布した「喜多方市地域公共交通総合パンフレット」をご覧ください。



鷲田のお祭り

9月初旬、各地区で秋祭りが行われ、活気が戻りました。こんな身近な情報もお寄せください。



～委員の募集～



「おたがいさま広場」では”ひとりひとりが安心して暮らせる地域”を目指しています。この話し合いの場にご参加いただける方を募集します。

<募集の要件>

- ①熱塩加納町在住または在勤の方
- ②毎月1回(平日の日中)会議に出席できる方
- ③地域の良さや課題に関心のある方

<これまでの活動>

◆会議 平成30年会議発足以来15～6名の委員で50回の会議を開催し、次のような課題について話し合いをしました。

- ①高齢者世帯の除雪
- ②移動手段(デマンド交通)
- ③買い物支援(特に山間部)
- ④高齢者の見守り
- ⑤自主防災組織の設置や活用

◆研修会 ①市の担当課、関連する企業・団体(JA、生協、セブンイレブン等)から講師を招き実施
②他市町村への訪問、視察研修(これまでの研修先:金山町、国見町、伊達市)

◆熱塩加納元気節体操

「おたがいさま広場」が介護予防体操を考案し、普及に努めています。

(音健アワード、通いの場コンテストなど3年連続入賞)

※参加希望・詳細は社会福祉協議会 熱塩加納支所 大塚までご連絡下さい ☎36-3112

