

きたかた

よろこび多いまちづくり



vol. **58**
令和3年2月1日号



主な
内容

- ▶ 第16回喜多方市社会福祉大会 …… 2
- ▶ ぼらせん通信 …… 3
- ▶ ふれあいだより …… 4
- ▶ 共同募金御礼・実績報告 …… 5
- ▶ よらんしょネット・
生活サポートセンターから …… 6
- ▶ 寄付報告 …… 7
- ▶ お知らせ …… 8



喜多方市社会福祉協議会公式

facebook



『だんごさし』に興味津々

熱塩加納支所のおもちゃ図書館で小正月行事の『だんごさし』を行いました。

こどもたちは、ミズキの枝でゆらゆら揺れている“だんご”に手を伸ばして興味津々でした。



第16回 喜多方市社会福祉大会

令和2年11月18日(水)、喜多方市総合福祉センターにおいて第16回喜多方市社会福祉大会を開催しました。今回は、新型コロナウイルスの全国的な感染拡大がみられる中、規模を大幅に縮小し、感染予防対策を講じたうえで開催となりました。

第1部の式典では、本市の社会福祉の向上並びに共同募金運動に、多大なる貢献があった方々に対し、表彰状、感謝状が贈られました。

第2部の記念講演は、喜多方医師会会長で医療法人 内科・消化器科みつはし医院理事長である三橋彦也先生より「ウィズコロナ下の健康管理」と題して、感染不安からくる受診控えの対応や、発熱

などの症状で受診をする際のポイントなど、わかりやすくお話しいただきました。三橋先生の時宜にあったご講演は、来場された皆様からも「大変参考になった」「受診の時の流れがよくわかった」などと好評でした。

しかし、例年は多くの市民の皆様にご参加いただいており、講演などを楽しみにされていた方も大勢おられたかと思いますが大変残念でした。

しばらく、新型コロナウイルスの目に見えない脅威や不安と我慢の生活が続くと思われるですが、一日も早い収束をお祈りするとともに、次回の社会福祉大会を盛大に開催できることを願っております。



受賞者一覧(順不同、敬称略)

【社会福祉大会会長表彰】

(多年にわたり地域福祉の充実に
尽くされた方・団体)

井上一雄

生活協同組合コープあいづ

喜多方地域福祉委員会

【社会福祉大会会長感謝】

(社会福祉事業を理解し多額の寄
付をされた方・団体)

山本 豪

仲川 喜代美

小林 甚榮

遠藤 昌幸

(株)JA会津よつば総合サービス
代表取締役社長 石本忠吉

【福島県共同募金会会長感謝】

(共同募金運動を理解し、令和元
年度において多額の寄付をされ
感謝状を贈られる方・団体)

神田 香

齋藤 マサ子

佐藤 徳衛

鈴木 孝子

須藤 俊一

塚原 ハルイ

東 貞一郎

林 健一郎

星 孝司

渡邊 寅之助

会津喜多方ライオンズクラブ

あいづ塩川湯川ライオンズクラブ

会津よつば農業協同組合

熱塩加納町瓜生石子刀自顕彰会
(医)昨雲会職員一同

(株)サクマコーポレーション

喜多方市ボランティア連絡協議会

喜多方仏教会

塩川町誘致企業協議会

(社)南町報徳社

満福寺

【福島県共同募金会会長感謝】

(共同募金運動を理解し、令和元
年度において多大な貢献をされ
感謝状を贈られる団体)

喜多方市立 第一小学校

喜多方市立 第二小学校

喜多方市立 松山小学校

喜多方市立 上三宮小学校

喜多方市立 第三小学校

喜多方市立 熊倉小学校

喜多方市立 豊川小学校

喜多方市立 慶徳小学校

喜多方市立 熱塩小学校

喜多方市立 加納小学校

喜多方市立 塩川小学校

喜多方市立 姥堂小学校

喜多方市立 山都小学校

喜多方市立 高郷小学校

喜多方市立 第一中学校

喜多方市立 第二中学校

喜多方市立 第三中学校

喜多方市立 会北中学校

喜多方市立 山都中学校

喜多方市立 高郷中学校

福島県立 喜多方高等学校

福島県立 喜多方桐桜高等学校

福島県立 耶麻農業高等学校

福島県立 加納町瓜生石子刀自顕彰会

喜多方市立 エフエム株式会社

「新聞紙エコバッグ作成ボランティア」 ご協力ありがとうございました



昨年7月から募集しておりました新聞紙エコバッグ作成ボランティア事業が、11月末で受付を終了いたしました。

個人のボランティアはもちろん、たくさんの学校や地域の福祉団体等からのご協力をいただき、累計3,163枚もの新聞紙エコバッグが集まりました!

コロナ禍でもできる地域の支え合い活動として実施しましたが、地域のみなさんの「支え合い」の気持ちの強さに驚きました!

多くのみなさんのご協力ありがとうございました!!

(株)ダイナムさんが「企業ボランティア」に取り組んでいます♪

企業のボランティア活動を紹介します!

(株)ダイナムさんが、地域でのボランティア活動に取り組んでいます。

この日は、ダイナム福島 塩川店の社員2名の方が音訳ボランティア活動を行い、視覚障がい者の方への音訳図書を作成しました。

今後も、引き続き従業員のみなさんで様々な活動に取り組んでくださるとの事です。

地域の支え合いの輪が広がっていきますように。



「アルミ缶・プルタブ」募集のご案内♪

ばらせん通信VOL.5の中で、自宅でできるボランティアとしてご紹介しました「アルミ缶・プルタブ」の募集について改めてご紹介します。

Q.どこに届けたらいいの?

A.喜多方市社会福祉協議会本・支所窓口で受け付けております。

Q.届けたアルミ缶・プルタブはどうなるの?

A.ご協力いただいた資源は、業者を通して換金し、貸出用の車イスの購入に充てられています。

Q.缶からプルタブを外したほうがいいの?

A. 最近では、プルタブは缶から外れにくいタイプに変わっており、無理に外すとケガをする恐れがあります。アルミ缶とあわせてリサイクルできますので、外さずにそのままお持ちください。

＼皆様のご協力よろしくお願いします／



喜多方市社会福祉協議会ボランティアセンター 電話:0241-23-3231



ふれあいだより



百寿 おめでとうございます！ 100歳を迎えられた利用者さまをご紹介します

喜多方
地区



佐藤キイ子様 大正9年11月生まれ
いつも大らかで笑顔が素敵なキイ子さんです。
穏やかな心でいられることが長生きの秘訣ですね。

塩川
地区



山口ヒサ子様 大正9年12月生まれ
毎日、牛乳と栄養ドリンクを飲んで、好き嫌いなく何でも食べることが長生きの秘訣です。
「大正、昭和、平成、令和ときて、どんな時代になるか見届けんなんねな!!」とご本人のお言葉。

お二人の歩んでこられた100年の歴史に敬服いたします！
これからも元気にお過ごしくくださいますように。

高郷
地区

ひとり暮らし高齢者買物支援事業

11月13日、民生委員・ふれあい福祉協議会の協力のもと、参加者12名で市内のスーパーへ買物に行ってきました。みなさん日用品や衣類など冬の準備品を購入したり、昼食をとりながら久しぶりの交流を図りました。



たくさん買ってくっぺなー

冬支度の準備

山都
地区

11月13日、民生児童委員と赤十字奉仕団のみなさんにしゃくなげホームの植木の剪定や清掃、雪囲いをしていただきました。



寒い中、ありがとうございました！

上三宮地区生活支援支え合い会議が設立

12月23日、上三宮地区に生活支援支え合い会議が設立されました。

同地区において住民説明会を重ね、賛同頂いた行政区長会、民生児童委員、まちづくり推進委員会、ボランティアグループ、公民館長、市役所職員、社会福祉協議会職員の28名が会議の委員となりました。

上三宮地区では少子高齢化の進行によって、一人暮らしや高齢者世帯の増加など、これまでの地域と状況が大きく変化していることから、今後は、アンケート調査等を実施し地域の実情を共有し、支え合いの地域づくりに向けた話し合いを行っていきます。



たくさんの

赤い羽根共同募金 ご協力ありがとうございました



御 礼

今年も赤い羽根共同募金運動が十月一日より全国一斉に実施されました。

本年度の運動は、本市においてもコロナ禍での運動を余儀なくされ、例年通りの活動を展開することが出来ない中で、これまで同様の市民一人ひとりの善意や、関係各位の多大なるご協力を賜り、本年度の募金活動を無事に終了することができました。

皆様には、赤い羽根共同募金運動の趣旨をご理解いただき、地域のたすけあいの輪を広げるための多くのご支援とご協力を賜りましたこと、心より御礼申し上げます。

赤い羽根共同募金や歳末たすけあい運動へお寄せいただいた寄付金は、地域で援助を必要としている方への支援や、地域の社会福祉の増進のための活動等に役立てられます。

今後も皆様の善意を様々なかたちで、地域に根ざした福祉活動の拡充に努めてまいりますので、「じぶんの町を良くするしくみ」である共同募金運動への変わらぬご支援とご協力をよろしく願いたします。

令和三年二月

喜多方市共同募金委員会
喜多方市社会福祉協議会長

齋藤 勇



喜多方市立第二小学校様



喜多方市ボランティア連絡協議会様



喜多方市立上三宮小学校様



喜多方市立第二中学校様



喜多方市立駒形小学校様



喜多方市立塩川小学校様



福島県立喜多方桐桜高等学校様



あいづ塩川湯川ライオンズクラブ様



会津信用金庫喜多方支店様



喜多方市立第三小学校様



一般共同募金

6,786,628円

歳末たすけあい募金

4,379,031円

地 区	一般共同募金	歳末たすけあい募金
喜 多 方 地 区	3,598,899円	1,570,574円
熱 塩 加 納 地 区	422,018円	527,800円
塩 川 地 区	1,750,951円	1,497,431円
山 都 地 区	660,955円	522,726円
高 郷 地 区	353,805円	260,500円

令和3年1月20日現在

“よらんしょネット”

元気を応援!!

地域包括支援センターは、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活できるように支えていくための相談窓口です。

市役所、介護サービス事業所、病院、警察署など関係機関と連携して困りごとの解決に努め、地域の高齢者や家族を支えます。

あなたの街の
「喜多方市地域包括支援センター」

お気軽にご相談ください。
TEL.0241-21-8856

新型コロナウイルスの感染予防には、免疫力を高めることも大切です。免疫力は、食生活や運動、睡眠、ストレスなどの生活習慣と深く関わっています。今回は栄養面から免疫力向上のポイントをご紹介します。

★ポイント1 たんぱく質をとりましょう

元気な免疫細胞を作るためには、たんぱく質が必要です。魚、肉、卵、大豆製品をまんべんなく摂りましょう。

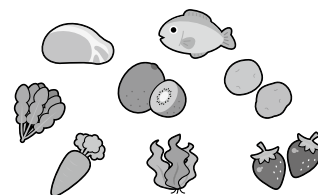
★ポイント2 ビタミンACE(エース)をとりましょう

免疫力を高める栄養素の代表です。免疫細胞を守ります。

ビタミンAが多い…緑黄色野菜、うなぎ

ビタミンCが多い…果物、いも類

ビタミンEが多い…ナッツ類や魚介類などを摂りましょう。



注：★摂りすぎにはご用心。ポイントを押さえて、バランスよく食べましょう。

★通院や服薬中の方は、主治医にご相談ください。

生活サポートセンターからのお知らせ

電気、ガス、水道代が
支払えず滞納している。
数日後に止まると通告あり。

これからどうやって生活したら
よいのか、どこに相談したら
よいかわからない…

引きこもりの
家族のことが
心配…



健康保険料、国民年金
保険料が払えない。

生活が苦しい。
税金、光熱費が
払えない…

子どもの学校の
学用品や給食費が
払えない。

仕事が見つからない・
続かない…

秘密は厳守します。
まずはご相談ください。無料です。

喜多方市社会福祉協議会
喜多方市生活サポートセンター

☎0241-23-7373
相談時間8:30~17:15(土日祝日、年末年始は除く)

新型コロナウイルス感染症に伴った 収入減により生活資金にお悩みの皆さまへ

福島県社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、貸付対象世帯を低所得世帯以外に拡大し、休業や失業等により生活資金でお悩みの方々に向けた、償還免除の特例を設けた緊急小口資金等の特例貸付を実施しています。

市町村社会福祉協議会の窓口で申請を受け付けており受付期間が令和3年3月末迄に延長になりました。

ご準備いただく書類等がございますので、事前に下記までご連絡ください。

教育支援資金貸付のご案内

福島県社会福祉協議会が実施主体で、喜多方市社会福祉協議会が窓口の貸付制度です。

他の貸付制度が利用できない低所得世帯などを対象に、進学にあたり経済的に困りの方にお貸ししています。

ホームページまたは生活福祉資金パンフレット等でも内容をご覧ください。

現在、在学中の方も利用できます。対象世帯など、詳しくは下記までお問合せください。

お問合せ先 社会福祉法人 喜多方市社会福祉協議会

本 所 0241-23-7373
山都支所 0241-38-3100

熱塩加納支所 0241-36-3112
高 郷 支 所 0241-44-7111

塩川支所 0241-27-3948

お知らせ - INFORMATION -

陶芸教室会員募集のお知らせ

喜多方市社会福祉協議会塩川支所では、陶芸教室新規会員を募集しております。

世界にひとつだけの作品作りや会員同士の楽しい交流を始めてみませんか。窯元見学や陶芸体験の研修を計画しています。

活動場所 いきがいセンター（塩川いきいきセンターとなり）

募集期間 令和3年2月1日～3月31日（開講後、見学してからの入会も可能です）

活動期間 令和3年5月～11月下旬（概ね週2回）

申込資格 概ね55歳以上で喜多方市在住の方

問合せ・申込み 喜多方市社会福祉協議会 塩川支所
☎0241-27-3948



令和3年度 喜多方市高齢者生産活動センター会員募集のご案内

募集期間 令和3年3月1日開始 随時受付

活動時間 午前10時～午後3時まで（基本）

申込資格 市の区域内に住所を有する概ね60歳以上の方

活動費用 年会費および材料費

☆**陶芸グループ**（週2回の活動）
（1班は火・木曜日、2班は水・金曜日）
粘土で茶碗や皿、花器などを作陶・販売。

☆**手芸グループ**（毎週火曜日に活動）
吊るし飾り、編み物、バッグ、パッチワーク、
起き上がり小法師などを製作・販売。

☆**織物グループ**（毎週木曜日に活動）
卓上織り機を使ってマフラー、コースター、
テーブルセンター、バッグなどを製作・販売。

☆**押し花絵グループ**（月3回金曜日に活動）
乾燥した花々の押し花で、ブローチや絵ろう
そく、しおり、額絵などを製作・販売。

☆**園芸グループ**（毎週火・木曜日に活動）
圃場や温室で草花を栽培し、販売。

☆**菌茸グループ**
（春から秋にかけ年間40日程度の活動）
椎茸を原木に菌打ち作業をして栽培し、生
椎茸や乾燥スライス加工して販売。

☆**わら工芸グループ**
（10月から12月を中心として年間50日程
度の活動）
ワラやスゲを使ってしめ縄や正月用玄関飾
りを製作・販売。

*現在7グループで130名の会員が生産活動のほか、生産活動センターまつり（6月）や地域の各種イベントでの出店販売、体験教室、グループ研修、合同交流会など、年間を通して楽しく活動しています。夏休みや冬休みもあります。
*年会費はグループにより異なりますので、詳細についてはお問い合わせください。

**送迎バス
運行して
います**

行 き センター発（8:50）～北町公園～コープ東店～市立図
書館～喜多方駅～押切体育館～コメリ松山店～JAよつ
ば岩月店～センター着（9:35）

帰 り センター発（15:00）「行き」の逆コース
※コースは曜日により多少変更になることがあ
ります。

センター展のご案内

センター会員が日頃の活動で作った作品の展示や格安で販売します。体験教室もあります。（陶芸・手芸・織物・わら工芸）

開催期間 令和3年3月9日（火）～12日（金）の4日間 **時 間** 午前10時～午後3時

場 所 喜多方市高齢者生産活動センター施設内（喜多方市岩月町宮津字火付沢3567-1）

体験教室のご案内

センター展の開催とあわせ、入会を希望される方に実際の活動を体験していただく機会を設けました。施設の見学や、活動内容についてグループごとに対応いたしますので、センター展期間中には是非お越しください。

開催期間 令和3年3月9日（火）～12日（金）の4日間

時 間 午前10時～午後3時
（グループにより実施日が異なります）

市内送迎バス運行コース（曜日により変更あり）
（詳細はお問い合わせください）

行き センター（8:50発）～北町公園～コープ東店
～市立図書館前～喜多方駅（9:03）～押切体
育館～コメリ松山店～JAよつば岩月店～セン
ター（9:35）

帰り センター（15:00発）「行き」と逆コースで運行。

場 所 喜多方市高齢者生産活動センター施設内
（喜多方市岩月町宮津字火付沢3567-1）

グループ名	体験料（材料代）	体験者受入人数／内容
陶 芸	1,200円	毎日 9日（火）～12日（金） 10名／皿・丼・花瓶など
手 芸	600円	火曜日 9日（火） 5名／吊るし飾り（布）など
織 物	1,000円	木曜日 11日（木） 5名／裂き織りのテーブルセンター
押し花絵	600円	金曜日 12日（金） 5名／ブローチ作り
わら工芸	500円	火・木曜日 9日（火）11日（木） 5名／輪杵、長杵縄

【体験申込】希望される方は、下記まで事前にご連絡をお願いします。
（2月末締切）

*年間を通して公民館活動やグループ活動等での体験教室も受け付けています。

マスクの着用、手指の消毒にご協力をお願いします。また咳や発熱等の症状がある方はご遠慮ください。

問い合わせ先 喜多方市高齢者生産活動センター（喜多方市岩月町宮津字火付沢3567-1） ☎0241-24-2297 相良・高橋まで



※きたかた社協だよりの作成経費は、福祉活動支援金・賛助会員会費及び共同募金配分金等を
活用させていただいております。