

～喜多方市委託事業～

令和元年度 家族介護者リフレッシュ事業

毎日在宅介護のために！エネルギーチャージ 大いに語らい、大いに楽しみ、大いに笑いましょう



在宅で要介護者を介護されている市民の方を対象に、介護による心身の疲れを癒し、介護者相互の情報交換や交流などを通して、日頃の悩みや体験を分かち合う場として家族介護者リフレッシュ事業を開催いたしますので、初めての方も参加した事のある方も、是非、お気軽にご参加下さい！！

プラン	①一泊リフレッシュ	②日帰りリフレッシュ
日程	令和元年10月10日(木)～ 11日(金)	令和元年10月17日(木)
行き先	宮城県 遠刈田温泉／塩竈 ほか	北塩原村 裏磐梯
内容	①日本赤十字社福島県支部でリラックス介護ミニ研修 ②来年度のNHK朝ドラ決定！ 古閑裕而記念館見学 ③遠刈田温泉でゆっくりと温泉三昧 参加者同士でたくさん話し合しましょう！ ④仙台うみの杜水族館も見学します！ ⑤塩竈で家族へのお土産 鮮魚ショッピング	①最高の紅葉ロケーション。ゴンドラで紅葉見学！ ②おしゃれなホテルランチに舌鼓 ③温泉につかって日頃の疲れを吹き飛ばしましょう！
負担金	5,000円	2,000円
募集予定人員	25名	25名
申込期間	令和元年8月5日(月)～9月27日(金) ※定員になり次第締め切りとなります	

※上記のコースのうち、①②コースについていずれか1回のみ参加できます。(要介護者1名につき1名のみ参加可能)
※初めての方も、今まで参加したことのある方も、是非ご参加ください。

【対象者】 介護保険による要支援、要介護の認定を受けている市内在住の方を在宅で常時介護している市民の方。

※申込みは先着順とし、定員になり次第、受付を締め切らせていただきますのでご了承下さい。

- ①参加される方のお名前 ②ご住所 ③郵便番号④電話番号 ⑤担当の介護支援専門員
⑥介護を必要とされている方のお名前 ⑦要介護度 ⑧ご希望のコース

【参加申込み】 以上の内容を下記のいずれかに電話でお申込みください。

喜多方市社会福祉協議会 Tel 0241-23-3231

熱塩加納支所0241-36-3112 塩川支所0241-27-3948
山都支所0241-38-3100 高郷支所0241-44-7111
地域包括支援センター0241-21-8856でも受付いたします。

○募集締め切り後、参加決定した方には詳しい内容をご通知いたします。

【その他】 当日は喜多方市社会福祉協議会職員が同行いたします。