

# 平成30年度 協働による地域の福祉力向上事業 気軽にはじめよう！身近なボランティア 開催要項

- 1 目的** ボランティア活動って具体的にどんな活動があるの？自分にはどんな活動が合っているの？…などボランティア活動に関心はあるけれど、なかなかはじめの一步を踏み出せない！という方も多いのではないのでしょうか。  
誰もが安心して地域で生活できるよう、大人も子どもも身近なところで自分にできることを考え、ボランティア活動に踏み出す第一歩に、そして地域の支え合いにつなげることを目的に開催します。
- 2 主催** 社会福祉法人福島県社会福祉協議会／社会福祉法人喜多方市社会福祉協議会
- 3 後援** 喜多方市／喜多方市教育委員会／一般社団法人会津喜多方青年会議所  
福島民報社／福島民友新聞社／喜多方シティエフエム
- 4 日時** 平成31年1月19日（土）
- 5 会場** 喜多方市総合福祉センター 2階 多目的ホール  
〔住所〕〒966-0043 喜多方市字上江 3646-1（地図は裏面参照）  
〔電話〕0241-23-3231
- 6 参加対象者** ボランティア活動や地域の活動に興味、関心のある方など、どなたでも参加できます。
- 7 定員** 100名

## 8 プログラム

9:30～10:00	<b>受付</b>
10:00～10:10	<b>開会・あいさつ</b>
10:10～10:20	<b>アイスブレイク</b> 参加者のみなさんと福祉レクリエーションを体験します。楽しくからだを動かしましょう！ 【進行】福祉レクリエーションボランティア
10:20～11:45	<b>活動発表「気軽に身近にできるボランティア活動」</b> “ボランティア”と言っても様々な活動のかたちがあります。やってみたいけど、どんな活動があるの？どんなきっかけで活動を始めたの？自分にはどんな活動が合ってるんだろう？…などなど、ボランティア活動に関する疑問にお答えします！ 【発表者】 ①ちょっとしたボランティア～誰もが暮らしやすい喜多方を目指して～ 福島県立喜多方東高等学校家庭クラブのみなさん ②こども食堂を通じた子育て支援ボランティア ボランティア団体「スマイル」 ③走って気軽にボランティア パトラン JAPAN 【進行】 Nukiito 代表 高山 弘毅 さん

11:45~12:45 (昼食休憩)	<b>災害食づくり体験・試食</b> 災害時に役立つ！お米を炊く方法を体験します。 また、実際に炊いたご飯でカレーを食べます♪
12:45~14:00 (質疑応答含む)	<b>講演</b> <b>「災害時のボランティア・支え合い活動について」</b> 日本全国で災害が多発していますが、自分の身近な地域で災害が起こったとき、どんなことができるでしょうか？また、災害時に備えて普段からどんなことができるのか一緒に考えてみませんか？  【講師】Nukiito 代表 高山 弘毅 さん
14:00	<b>閉会</b>

## 9 参加費 無料

- 10 参加申込み**
- ① 参加希望者は、平成30年1月9日（水）までに最寄りの市町村社会福祉協議会にお申込みください。
  - ② 各市町村社会福祉協議会は、別紙申込書により申込みを取りまとめ、**平成30年1月15日（火）**までに本会へFAXにてお申込みください。  
※なお、申込み状況によっては、調整をさせていただく場合がありますので、予めご了承ください。

## 11 参加申込先及びお問合せ先

福島県社会福祉協議会 地域福祉課（ボランティアセンター）

〒960-8141 福島市渡利字七社宮 111 番地

TEL 024(523)1254

FAX 024(523)4477

## 12 アクセス

喜多方市総合福祉センター

〔住所〕〒966-0043 喜多方市字上江 3646-1

〔電話〕0241-23-3231

