

平成29年度 在宅介護教室のご案内

在宅で介護をするって大変！でも介護保険サービスを上手に使いえば住み慣れた自宅で、家族の負担を軽減しながら介護することができます。

そんな在宅サービスを支えるホームヘルパーの仕事や、在宅介護にかかるお金の話などくわしくお話しします。

どなたでも参加できますので、お気軽にお申込みください。

記

日 時：平成30年2月23日（金）13:30～15:30

会 場：喜多方市総合福祉センター 会議室



	内 容
I	『在宅生活を支えるホームヘルパーのしごと』 ホームヘルパーがやれること、やれないこと。介護保険法のなかでの利用方法や料金。「こんなことはやってもらえるの？」という疑問に具体的にお答えします。
II	『介護にまつわるお金の話』 介護をするにはどれくらいお金がかかるの？。負担を減らすために使える制度は？ 介護を続けるために必要なお金や制度についてわかりやすくお話しします。
III	ティータイム（フリートーク） 在宅介護の疑問、苦勞話、これからの心配、先輩としてのアドバイスなど・・・なんでも気軽に話し合いましょう！ ～美味しいお菓子も用意します～

参加対象：市民の方であればどなたでも参加できます <定員20名>

参加費：無料です

申込み：2月20日（火）までに社会福祉協議会本所・支所に電話で申し込みください

喜多方市社会福祉協議会本所 Tel 23-3231 熱塩加納支所 Tel 36-3112

塩川支所 Tel 27-3296 山都支所 Tel 38-3100 高郷支所 Tel 0241-44-7111

※この事業は各行政区よりご協力いただいている福祉活動支援金を活用しております