



# またかた

よろこび多いまちづくり

# 社協だより

vol.45

平成29年  
11月1日号

第13回

## 喜多方市社会福祉大会

市民の皆様が一堂に会し、「ふれあいと喜び多いまちづくり」を推進していくことを誓い、あわせて社会福祉の発展に功績のあった方々を顕彰し感謝の意を表するために大会を開催いたします。

**とき** 平成29年11月22日(水)

**ところ** 喜多方市総合福祉センター  
多目的ホール

**内容** 9時30分～ 開 会  
●社会福祉功労者表彰  
●福祉に関する作文発表

11時00分～ 記念講演

記念  
講演

《 講師 》  
作家/東京家政大学人間文化研究所特任教授  
おち あい けい こ  
**落合 恵子 氏**

《 演題 》  
**「母に歌う子守唄」**  
～介護すること・されること～



### 主な内容

- 平成29年度赤い羽根共同募金運動……………2
- 賛助会員名簿 …………… 3～5
- ふれあいだより …………… 6～7
- 各種事業実施報告 …………… 8
- 生活サポートセンターほか …………… 9
- よらんしょネット …………… 10
- 寄付報告 …………… 11
- 子育てボランティア養成講座のお知らせ… 12

**社会福祉大会はどなたでも参加できます。**  
**お誘いあわせのうえ、ご来場ください。(入場無料)**

※なお、大会終了後、書籍販売を予定しております。

**主催** 喜多方市・喜多方市社会福祉協議会

**お問合せ先** 第13回喜多方市社会福祉大会実行委員会事務局  
(喜多方市社会福祉協議会内)  
喜多方市字上江3646番地1 ☎0241-23-3231

喜多方市社会福祉協議会公式  
**facebook**





# 赤い羽根共同募金にご協力よろしくお願ひします!



本年度も10月1日より「赤い羽根共同募金運動」がスタートしました。共同募金運動の初日となった10月1日にはオープニングイベントとして、市内スーパー8店舗（コープひがし店・同プラザ店・同塩川店・リオン・ドール仲町店・同西店・ヨークベニマル喜多方店・ホープ・ブイチエーン喜多方店）において、市内中学校及び高校生の学生ボランティアや市ボランティア連絡協議会等の多くの募金ボランティアの皆さまのご協力のもと、街頭募金活動を実施しました。

あたたかい募金をしてくださった皆さま、ボランティアの皆さま、スーパー各店舗の皆さま、ご協力ありがとうございました。

地域の支え合い運動である共同募金運動は、10月より12月までの3ヶ月間は「赤い羽根共同募金運動」、12月の1ヶ月間は「歳末たすけあい運動」、翌年1月より3月までは「※地域課題解決型募金」として実施していきます。

赤い羽根共同募金運動は、様々なかたちで展開してまいりますので、本年度も皆さまの「おもしろい」や「やさしさ」をお待ちしております。

※応援する事業を選択して支援する募金

平成29年度の 喜多方市の目標額	共同募金	8,389,000円
	歳末たすけあい	4,484,000円

## ◎共同募金って?

赤い羽根がシンボルの共同募金は社会福祉法に基づいた「自分の住む街の福祉の充実」のための募金です。毎年、厚生労働大臣が定める期間に全国一斉に行われておりますが、募金されたお金はその地域のために使われる「自分のまちをよくするしくみ」です。また、集められた募金の一部は大規模な災害が起こった際の備えとして積み立てています。この積み立ては、大規模災害が起きた際に、災害ボランティア活動支援など、被災地を応援するために使われています。12月から始まる歳末たすけあい募金についても、共同募金運動の一環で、新たな年を迎える時期に支援を必要とする人たちが、地域で安心して暮せるよう、皆さまのやさしさを届ける募金です。

## ◎どんな募金方法があるの?

- 運動期間中、様々なカタチで皆さまにご協力いただいています。
- ① 戸別募金：行政区長さんをとおして各家庭にお願いしています
  - ② 街頭募金：市内スーパーの店頭でお願いしています
  - ③ 大口法人募金：市内の個人、企業、法人等を対象にお願いしています
  - ④ 学校募金：市内小中高校の児童・生徒さんにお願いしています
  - ⑤ 職域募金：市内官公庁の皆さまにお願いしています
  - ⑥ 募金型自動販売機や各施設に設置してある募金箱等でお願いしています



他にもバッジ募金やマステ（マスキングテープ）募金など新たな募金方法を展開しています  
※募金の種類により、使い道も異なりますので、各々の募金にご協力お願いします。

## ◎どんなことにつかわれているの?

皆さまからお寄せいただいた募金は全額が県共同募金会へ送金され、審査委員会の厳正な審査を経て配分されます。配分された募金は地域で高齢者や児童・生徒、障がい者などの福祉向上のために様々なカタチで活かされています。例えば…高齢者の生きがい支援としてのいきいきサロンの推進、おもちゃ図書館などの子育て支援、傾聴ボランティアや除雪ボランティア、児童・生徒の福祉教育など



〈平成29年度街頭募金の様子〉

# 喜多方市社会福祉協議会賛助会員名簿

本会の趣旨に賛同し、地域福祉の応援団となって頂いている個人、企業・団体等の皆さまをご報告いたします。

## 賛助会員にご加入いただきありがとうございます

個人 ※五十音順・敬称略 平成29年10月15日現在

遠遠遠遠遠遠遠遠瓜 鶺鴒岩岩岩岩岩岩入井一一伊石五五五五五五荒荒安穴  
藤藤藤藤藤藤藤藤生山川本淵田田下崎岡上旗瀬閑田嵐嵐嵐嵐嵐嵐川明部澤  
次貴善 口源和昭奈不晶義智善綾義 壽さき輝知秀一脩弘 英裕 洋高  
男子三悟卜郎幸人美男子昭子郎子一豊一子雄恵一夫介之隆智子子毅子子

北菊菊神冠金加加片風甲小小小小小小大大大大大大大大 大河遠遠遠遠  
上地地田木田藤藤桐斐野切澤澤汲熊熊森野竹竹竹竹竹竹関関関関関関原藤藤藤藤  
博節拓洋紳亮俊志ゆり常修清秀美絹喜文研志阜由英小敬倫信さち幸三英英治  
子子夫平郎二哉保子義一郎史子子郎代一子月子昭百合子朗二子尉子雄昭巳

佐澤佐佐佐佐佐佐佐佐佐佐相坂酒齋齋齋齋齋齋齋小小小小五小玄栗栗樟北  
原田野野野藤藤藤藤藤藤藤藤藤藤藤藤藤藤藤藤藤松林林林方井永村城山見  
和一弘圭喜好 弥美ミツ文伸千宗真富禮好祐美美 祐幸賢晃唯光 敬千  
子弥治一平則穂工子宏鶴夫子子子子里勝勇子助治治八子勲孝一穂

長永長外遠東東東塚近玉田立田田田高高高高関清清清須須鈴鈴鈴鈴新庄志  
澤井井島山條條條原 木中川代代畑橋橋久本野野野藤藤木木木木明司田  
典 正権保千登勢雄道照則作之代志雄幸衛子一一美子生弘樹憲子俊明秋光司

宮峯峯皆三三真松松辺古古古藤福福福廣平平原原林花長蓮橋野西成夏中  
城岸岸川浦浦鍋本下見木川川川地地島瀬田田 見川沼田邊 田井島  
園幸幸幸加 由恵智克俊善英美静公修雅正広 倫健 政超真善浩辰隆良  
泰雄英輝子香子美明夫一裕雄子代子一彦守美稔子郎拓行男美市美平一子

渡渡渡渡渡渡渡渡渡渡渡湯湯山山山山山山山山武武武宮  
部辺部部部部邊辺部部部部部田浅本寺崎崎口口口口藤藤藤本  
要康ミみ久希寅俊太幸 映 弘裕鉄信恵文史憲愛陽啓顯志  
子久ヲ子子望助明郎子清丘功英司雄子利子明次子子子夫  
津雄

※同意を頂いた方をみご芳名を掲載しております。

飲食関係

- (株)テレビ
- まこと食堂
- (有)おっ多
- (有)新丁子屋
- 丸見食堂
- 源来軒
- まつり亭
- (有)杉葉
- (有)佐藤屋
- やまよ(株)
- (株)坂内
- 来夢
- (有)田舎のシエフの味工房・喜一
- (有)喜多方麺茶家
- 塩川屋
- (有)いで物産

医療機関・社会福祉施設・福祉用具販売

- (医)いとつ眼科
- (医)健仁会あきもと整形外科クリニック
- (医)昨雲会飯塚病院
- (医)佐原病院
- (医)社団小野病院
- (医)晶晴会喜多方腎泌尿器クリニック
- (医)山田産婦人科医院
- (医)社団福寿会武田医院
- (医)爽陽会 鳴瀬病院
- (医)社団日新会入澤病院
- (社)福)天心会
- (医)手代木医院

自動車関連

- (医)内科・消化器科みつはし医院
- (医)つえの歯科医院
- (医)子博会高橋小児クリニック
- 市役所前の診察室大竹内科
- なるせ歯科医院
- 塩川松崎歯科医院
- 村澤歯科
- 喜多方地域医療センター ほつと☆きりり
- さいとう歯科クリニック
- 特定非営利活動法人ふれあいの家
- 特定非営利活動法人富夢富夢
- (株)ハッピーケア会津支店
- (株)同仁社 会津営業所
- (有)介護福太郎喜多方営業所

土木・建築・電気・設備・資材関係

- (株)コウキコンサルタント
- (株)光進都市コンサルタント
- (株)郡山測量設計社会津支店
- 秋元工業(株)
- 小野瀬工業(株)
- 椋内建設工業(株)
- (株)環境建設
- (株)相模
- (株)唐橋
- 大建工業(有)

ホテル・旅館・旅行・タクシー

- 笹屋旅館
- (有)湯本屋
- 喜多方グリーンホテル
- (有)山形屋旅館
- 会津トラベルサービス(株)
- (株)SKCツーリスト
- 喜多方交通(株)
- 喜多方観光バス(株)
- 八七ータクシー(有)

金融・保険

- (株)東邦銀行喜多方支店
- 東北労働金庫喜多方支店
- 会津信用金庫山都支店
- (株)福島銀行喜多方支店
- 会津商工信用組合喜多方支店
- (有)プランニング・スタッフ

酒造・食品販売等

- (有)物江工業所
- (株)高橋建設
- 江花建設(株)
- (株)小滝建設
- (株)鈴木総業
- 参恵工業(株)
- (有)江川建設重機
- (株)ダイゴ
- 喜多方市建設業組合
- 喜多方ブル自工(株)
- 伊藤鉄工建設(有)
- (株)高橋電工
- 四国電気(株)
- (有)大実水道設備工業
- (有)加藤建築設備
- (有)二瓶電気工事
- 星電気工事(株)
- (株)きたでん
- 丸金商会
- 会津喜多方生コン(株)
- (株)津田生コン
- (株)力ナメ喜多方工場
- 会津建物管理(株)
- 相田造園
- 夢心酒造(株)
- (有)峰の雪酒造場
- ほまれ酒造(株)
- 筒喜多の華酒造場
- (株)河京
- 生活協同組合コープあいつ
- 武藤合名会社

(株)戸田商店

ヤマハイ分店

(有)星商店

島慶園

セブンイレブン喜多方前田店

### 産業廃棄物処理・衛生処理

荒川産業(株)

(有)喜多方総合衛生センター

(有)喜多方浄化槽センター

(有)高郷清掃

会津クリーン(株)

(有)山都塵芥収集社

### 機関・団体等

会津よつば農業協同組合

喜多方市役所部長会

喜多方市役所課長会

高遠工業株式会社喜多方工場職員一同

(公益社団)喜多方市シルバー人材センター

喜多方市ふるさと振興(株)

安勝寺

### 小売・生活用品・防災等

大富商会

日章産業(株)

(株)栄町オサダ

喜多方ガス供給センター(株)

高島メガネ店

小野瀬産業(株)オノセスポーツ

(有)冠木薬店

(有)瀬野消火器店

会津消防用品(株)

丸石商事(有)

(有)北見八郎平商店

野辺商店

隆貴堂 やまとみ

福島リコピー販売(株)会津支店

### 運送・各種サービス

(株)大善

丸佐運送(有)

吉原産業(株)

ヘアーサロン おぐま

髪結処ビューティサロンぱれあな

喜多方ドライビングスクール

喜多方シテイエフエム(株)

(株)メフォス

(株)アクシス

税理士長嶋理一郎事務所

### 葬祭関係

(株)一休さん大黒堂喜多方店

(有)室井造花店押切齋苑

J A会津いいで総合サービス(株)

### 精密・機械製造・ 情報通信等

パナソニックエレクトロニクスアマールトン(株)

東北エレバム(株)

特殊精機(株)

(株)ノーリン

(株)岡野エレクトロニクス東北工場

(有)アイ・ニイ・オー

モトイ精機(株)

(株)エクスセディ福島

(有)クレア

イージーエム大和(株)

(株)メカテック

羽入縫製(株)

SSKセールス(株)喜多方工場

カーシーカシマ(株)喜多方工場

本田金属技術(株)喜多方事業部

喜多方軽金属(株)

日吉工業(株)会津事業部

(株)佐藤製綿

### 印刷・看板

ヤマインデックス(株)

(有)光陽印刷

北斗印刷(株)  
関本広告巧芸



## 「賛助会員」加入のお願い ～地域福祉の応援団を大募集!!～

社会福祉協議会では市民の皆さま一人ひとりの主体的な参加と協力によって福祉活動を推進するため、会員制度を取り入れております。

皆さまからの会費は、地域に密着した子どもから高齢者にいたる様々な福祉事業に活用させて頂いております。

多くの皆さまに趣旨をご理解いただきご協力を賜りますようお願いいたします。

※申込みは、本会の本所または支所へご連絡ください。



## 第1回 ふれあいきたかた

# 社協まつり

9月9日(土)、喜多方市総合福祉センターにおいて、初めての事業となる「ふれあいきたかた社協まつり」を開催しました。この「まつり」は、社会福祉協議会の事業や共同募金運動、社会福祉協議会が事務局を担っている福祉団体の活動などを広く市民の皆さんに知ってもらうことを目的としています。

オープニングイベントとして、日本盲導犬協会仙台訓練センターの職員による盲導犬のデモンストレーションを行い、視覚障がい者への支援や盲導犬の活動などを紹介しました。

その他、様々な体験イベントや福祉バザー、模擬店による物販など、市内の福祉団体の皆さんのご協力を得ながら成功裏に終了することができました。

この「まつり」は来年度も実施しますので、多くの市民の皆さんのご参加をお待ちしております。



盲導犬の活動を紹介してくれた日本盲導犬協会仙台訓練センターの齊藤さんとPR犬のライフ君



喜多方市地域包括支援センター職員と民生児童委員さんによる福祉寸劇



喜多方東高校の生徒さんが盲導犬協会への募金活動を手伝ってくれました!

塩川地区

## おもちゃ図書館より



9月8日、塩川地区のおもちゃ図書館で「流しそうめん」を実施しました。主役のそうめんのほかにプチトマトやうずらのゆで卵、チーズボール、フルーツゼリー、プチソーセージなども流しました。竹といの中をゴロゴロと流れるゆで卵には、元気な子どもたちの笑いも起こり楽しいひとときを過ごしました。

## ふれあいだより



喜多方地区

## 25回目の児童館まつり

9月24日(日)、喜多方プラザ文化センターを会場に「児童館まつり」を開催しました。今年は25回目の開催を記念してオープニングに手作りみこしの練り歩きが復活、児童たちによる「やさこい」踊りも一新しました。



また、会場には児童館の職員が趣向を凝らした遊びのコーナーや保護者会による模擬店が練り広げられ、訪れた子供たちを楽しませていました。

熱塩加納地区

## 高齢者元気アップ教室開催

10月12日(木)、町内の一人暮らし高齢者元気アップ教室を開催しました。この教室は、閉じこもり防止と高齢者同士の交流により、毎日元気に過ごしていただくことを目的に開催しています。今年2回目となる今回は、布引山へのバス旅行を企画したところ11名の参加があり、久しぶりの再会に会話をはずませながら、風車の見学や買い物など1日楽しんでいただきました。

参加者からは「こうやって外に出て身体を動かすことは、機能訓練になるなあ。」と喜びの声がありました。今回参加できなかった方も、次回はぜひご参加ください!





館内をくまなく回ってスタンプラリーと福祉クイズにチャレンジしている市民の皆さん



古里昔話し語りの会の語り部さんによる「瓜生岩子の生涯」



血圧測定や脳年齢チェック、脳トレなどの体験ができるまちかど相談室



非常食体験コーナーではハイゼックス炊飯袋を使った炊飯体験を実施



社会福祉協議会や福祉団体の活動紹介パネル



ガチャガチャやマスキングテープ、缶バッジなどの資材を用いた共同募金コーナー



特殊な装具を付けて、高齢者の日常生活動作を体験していただく擬似体験コーナー



昔遊びや射的、水ヨーヨーなどのキッズコーナー。子どもたちにはカキ氷を無料で提供しました！

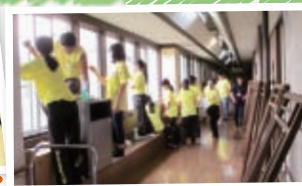


ひとさわ賑わいを見せていた福祉バザーは、市民の皆さんから多くの品物をご提供いただきました！

## 山都地区

# 修養団の皆さんがボランティアに来てくださいました

8月1日(火)、修養団の皆さんがしゃくなげホームにボランティア活動に来てくださいました。午前中は施設の窓ガラスやサッシの掃除をし、午後はデイサービス利用者の皆さんとレクリエーションを行いました。修養団の若さ溢れるダンスや歌で楽しい時間を過ごしました。



## 山都地区

# ぶどう狩りに行ってきました

9月28日(木)、山都地区ふれあい福祉協議会のご協力をいただきながら、一人暮らし高齢者の方のお楽しみ会として会津美里町方面へ行って来ました。参加された皆さんは「カリナちゃんぶどう園」でぶどう狩りを行ったあと、たくさんのお土産のぶどうを購入していました。昼食後は伊佐須美神社を参拝し、「道の駅あいつ 湯川・会津坂下」でお買い物をして帰路につきました。あいにくの雨でしたが、楽しい小旅行となりました。



## 高郷地区

# 平常時から防災に備えて

9月10日(日)、高郷地区を会場に喜多方市防災訓練が開催されました。社会福祉協議会では、民生児童委員協議会、赤十字奉仕団とともに、「避難行動要支援者・住民避難訓練」や「給水・給食訓練」を行いました。

参加した皆さんは、備えの大切さや防災力の向上には地域のつながりが大切であると改めて感じました。



## 傾聴ボランティア養成講座

傾聴ボランティアとは相手の心に寄り添い、言葉を受け止め、相手を前向きにする「お話し相手」のボランティアで、現在、市内11施設で登録ボランティア19名の方が活躍されています。

今回、本会では、更なる地域ニーズに対応するため養成講座を実施しました。

講師は会津大学短期大学の木村淳也先生で、傾聴ボランティアに関心のある方や福祉関係の方などが熱心に受講されました。

3講すべて受講された13名の方が修了者として認定され、代表して佐藤千代子さんに遠山常務より修了証を交付しました。

修了された方々が、傾聴ボランティア活動に結び付き、喜多方市の更なる福祉向上の一翼を担っていただければ幸いです。



## サマーショートボランティアスクール

今年度も夏休み期間を利用し、児童・生徒を対象にボランティアをとおして「福祉の心」を育む機会とするため、サマーショートボランティアスクールを実施しました。

本・支所あわせて、市内小中高校生45名が11施設でボランティア体験を行いました。

後日のアンケートでは、

- ◆ 参加する前と参加した後で気持ちが変わった
  - ◆ 利用者の方々との会話が楽しかった
  - ◆ 今までと違う視点で物事が見れるようになった
- などの回答があり、参加したことによりそれぞれ「気づき」があったようでした。

参加された学生の皆さん、お疲れ様でした。来年もたくさん参加をお待ちしております。



## 家族介護者交流事業

～心も体もリフレッシュ～

在宅でご家族を介護される方の中には様々な悩みやストレスを抱く方も少なくありません。この事業は日頃の介護から少し離れ、参加者同士でお話しをしながら心身ともにリフレッシュしていただくことを目的に毎年開催しており、今年の日帰りと一泊の2コースを実施しました。

参加者同士の交流会では、家族を介護されている方にしか分からない悩みなどの相談の場となり、良い交流が図られました。



ハンドマッサージで癒されました



カモメと一緒にディクルーズ

### 参加者からのメッセージ

- ★私は初参加でしたが楽しかったので、みなさん多数参加されると思います。
- ★自分にご褒美の時間をとることも大切です。初対面の方とも共通の話題があるのですぐに打ち解けられますよ。

## 福祉レクリエーションボランティア養成講座

健康維持・介護予防や仲間づくりに効果的である「福祉レクリエーション」を習得し、地域の高齢者サロンや福祉施設等で活躍するボランティアを養成するため、福祉レクリエーションボランティア養成講座を実施しました。

講師は「特定非営利活動法人ひめさゆりくらぶ」の皆さんや「喜多方市地域包括支援センター」の職員が務め、実技だけでなくレクリエーションのポイントを楽しく講義いただきました。

今年度初めてとなるこの事業ですが、20名の方が修了されました。

今後、修了された方々には、本会のボランティアとして登録いただき、高齢者サロンや福祉施設等で活躍していただくことを期待しています。





# 生活サポートセンターからのお知らせ

～ 4月から家計相談支援事業が加わりました～

しばらく引きこもって  
いたが、そろそろ外に  
出てみようかな…

これからどうやって生活したら  
よいのか、どこに相談したら  
よいのかわからない…

長く失業している…

生活が苦しい。  
税金、光熱費が支払えない…

仕事が見つからない・  
続かない…

生活にお困りの状況が  
少しでも改善するよう  
一緒に考えます。

仕事や生活のこと等に困っておられる方、まずはご相談ください。

**秘密は厳守します。どうぞお気軽にご利用ください。**

**ご相談  
お問い合わせ** 喜多方市社会福祉協議会 喜多方市生活サポートセンター ☎0241-23-3231  
相談時間8:30～17:15(土日祝日、年末年始は除く)

## 教育支援資金貸付のご案内

福島県社会福祉協議会では、進学にあたり経済的に困りの方に生活福祉資金の『教育支援資金』をお貸ししています。現在、在学中の方も利用できます。

### ◎ご利用いただける世帯

収入が一定基準以下(おおむね市民税非課税程度)で他からの融資を利用することが困難な世帯など。



貸付種類	対象経費	貸付限度額
教育支援費	◆ <b>就学に必要な経費</b> 授業料、参考書、学用品、交通費(通学定期)、 賃貸アパート家賃など(食費、光熱費等は原則 として貸付対象外となります)	高等学校 …月額 35,000円以内 高等専門学校 …月額 60,000円以内 短期大学 …月額 60,000円以内 大 学 …月額 65,000円以内
就学支援費	◆ <b>入学に際し必要な経費</b> 入学金、制服、教科書等入学時に一括で購入する 経費	500,000円以内

※母子父子寡婦福祉資金、日本学生支援機構の奨学金、  
その他金融機関等からの貸付が利用できる場合は、  
その貸付が優先となります。

※低所得世帯の基準については、お問い合わせください。

ご相談・  
お問い合わせ

- 本所 …………… TEL 0241-23-3231
- 熱塩加納支所 …… TEL 0241-36-3112
- 塩川支所 …………… TEL 0241-27-3948
- 山都支所 …………… TEL 0241-38-3100
- 高郷支所 …………… TEL 0241-44-7111

## 介護ワンポイント講座

### からだの向きを変える

自由がきかないお年よりの体を動かすときは、いきなり動かさず声をかけながら行います。

1 介助者はお年よりの体の向きを変える側に立ちます。向きを変える側と反対の手を胸の上に置き、足のひざを立てます。

2 肩と腰に手をあて、手前に(介助者側に)寝返りしていただきます。

3 衣服を整え、体を安定させます。クッションなどで背中をささえます。

【参考】絵で見るゆうゆう介護 「寝たきり」を防いで自立する老後を 監修/鎌田ケイ子

# “よらんしよネット”

喜多方市地域包括支援センターだより

元気を応援!!

あなたの街の  
「喜多方市地域包括支援センター」  
お気軽にご相談ください。TEL.0241-21-8856



## 相談窓口延長のお知らせ

相談窓口延長の予定

地域包括支援センターの本所(喜多方市総合福祉センター内)では、第2・第4水曜日に17時15分～19時30分まで相談窓口を延長して電話・来所相談を実施しています。(訪問による相談対応は実施していません)平日の日中はお仕事などで都合がつかず、困っているけれど相談ができない方がいらっしゃると思います。どうぞお気軽にご相談ください。

	第2水曜日	第4水曜日
11月	8日	22日
12月	13日	27日
1月	10日	24日

## 11月11日は「介護の日」です!

- 介護について理解と認識を深め、利用者及び家族介護を支援し、取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進し、介護に関して皆さまに啓発をする日です。
- 地域包括支援センターでは地域に暮らす高齢者の健康上の問題や、日常生活上のあらゆる相談に応じています。介護予防に関することをはじめ、認知症や介護に関する悩み事や疑問など、お気軽にご相談ください。

## 介護予防は、体づくりから!

- 転倒→骨折がきっかけで寝たきりや認知症につながるおそれもあります。転ばないからだ作りや、骨粗しょう症予防がもっとも有効だと言われています。

### 【骨粗しょう症に気をつける4つのポイント】

1. 栄養をしっかり取る  
(カルシウムが豊富な物をバランス良く：  
牛乳、煮干、肉、魚、納豆、干しいたけ等)
2. 適度な運動をする
3. ストレスをためない (ためるとカルシウムの吸収を妨げる)
4. 適度な日光浴をする (カルシウムの吸収を促進する)



\*地域包括支援センターでは介護予防教室を行っています。

\*希望のテーマや参加対象者の方に応じた内容で行います。

体操、講話、レクリエーションや脳トレ、希望によっては血圧測定も行っていきます!

※詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。 TEL 21-8856

# 思いやりの車椅子

この度、熊倉町獅子沢の堺 百人さんから、社会福祉の増進に役立ててほしいと、車椅子の寄贈がありました。

堺さんは、地域の清掃活動の際に空き缶等を拾い、リサイクル換金して車椅子を寄贈するという活動を何年も続けておられ、本会へ寄贈されるのは今回で3台目となります。

堺さんの地域を思う気持ちが込められた車椅子、大切にに使わせていただきます。



## 一般寄付

〈喜多方地区〉

・五十嵐智子

（将棋板一組・囲碁一組）

・木戸 京子（タオル50本）

・堺 百人（車椅子）

・小野清一郎（米30kg）

〈山都地区〉

・修養団

・高橋咲子（手縫い雑巾45枚）

## ご遺志による寄付

喜多方地区

関柴町上高瀬

熊倉町熊倉下

上三宮町譲屋

松山町村松一区

松山町大荒井二区

豊川町堂畑

上三宮町譲屋

関柴町布流

慶徳町舞台田

慶徳町松野

豊川町高吉一区

塗物町

関柴町東中明

幸町

豊川町太郎丸

岩月町下台団地

熊倉町金沢

慶徳町豊岡

月見町

南町

寺町一区

慶徳町堀出

東京都青梅市

関柴町下勝

熊倉町本林

押切南

五十嵐欽太郎

佐藤 重遠

佐藤 健介

田澤 浩

曲沼美代子

遠藤 覚雄

手積 木儀平

花積 次男

高橋 忠

夏井 忠宏

山口 重彰

結城 剛

鈴木 信

安倍 浩三

廣田 正隆

折笠 豊昭

五十嵐彦次

遠藤 博

瓜生 賢一

田代 修一

後藤 敏郎

鈴木 みづえ

内嶋 康彦

佐藤 秀悦

神田 吉春

佐藤 裕

五十嵐欽太郎

## ご寄付ありがとうございました

お寄せいただいた寄付金は、地域福祉向上のため大切に役立たせていただきます。

（平成29年7月1日～9月30日受付分）（順不同・敬称略）

### 塩川地区

三橋

新井田

柴城

大木

上利根川

中道地

13区

大沢

金川

6区

高木

大原

金森

9区

5区

西鏡召

金森

谷地

三橋

武蔵 大

生江 和俊

渡部 光夫

加藤 薫

大竹 彦衛

斎藤 幸弘

小熊 艶子

江花 昭彦

尾崎 和典

佐藤 守男

入岡 正

山本 義文

林 和弘

上野美代子

櫻内 秀司

瀬戸 一夫

齋藤 孝雄

夏井 慶志

長谷川好馬

### 山都地区

木曾

河原田

舟岡

三ツ山

館原

河原田

沼ノ平

木曾

宮古

上林

一郷

小澤 健

五十嵐健一

阿部 浩之

中島 芳和

中島 隆夫

五十嵐禎助

田中 好彦

関代 浩一

田代 浩二

関口 善一

佐藤 善一

### 高郷地区

川井

小土山

神奈川県横浜市

福地 昭平

清野マサ子

橋谷田敬治

福地 昭平

※同意を頂いた方のみご芳名を掲載しております。

## 資源回収にご協力 ありがとうございます

（平成 年 月 日）

平成 年 月 日 受付分

△エコキャップ▽

重量 488 5kg

ポリオワクチン 244人分

△アルミ缶・プルタブ▽

重量 60 kg

【ご協力いただいた皆様】（敬称略）

・本田金属技術株式会社喜多方工場

・山都中学校

・岩本トミ子

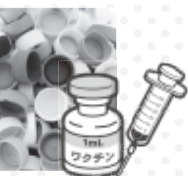
エコキャップ運動へのご理解とご協力、ありがとうございます。提供していただいているキャップの中に一部エコキャップ以外の物が混入していることがあります。ご提供いただいた際の皆様には、以下の点にご配慮いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

★金属類（アルミ、鉄等）やペン、缶（入札）などを入れないでください。

★ペットボトルキャップ以外のキャップは入れないでください。

★ラベルは取ってください。

★汚れたキャップは洗って乾かしてください。



# お知らせ - INFORMATION -

平成29年度

## 子育てボランティア養成講座のご案内



本会では、地域の子育てボランティアとして活動するために必要な子どもとの接し方等の知識及び技術を習得し、地域貢献活動を積極的に取り組むボランティアを養成することを目的として子育てボランティア養成講座を開催いたします。

**会場** 喜多方市総合福祉センター  
2階 多目的ホール

**対象者及び定員等** 子育てボランティアに興味のある方で、原則として3講全て受講できる方。参加費は無料とし、定員は30名程度。(次年度からの子育てボランティアとして登録することができます。)

**申込期限** 平成29年11月30日(木)まで

**第1講** 平成29年12月6日(水) 13:30~15:30  
**講師** 喜多方市役所保健師  
**内容** 「乳幼児の発育と発達と特別配慮を要する子どもへの対応」

**第2講** 平成29年12月12日(火) 13:30~15:30  
**講師** 喜多方消防署署員  
**内容** 「乳幼児の救急講座」

**第3講** 平成29年12月19日(火) 13:30~15:30  
**講師** きたかた子育てサポートセンター  
**内容** 「乳幼児のお世話と遊びについて」

【申し込み先・問い合わせ】  
社会福祉法人 喜多方市社会福祉協議会 福祉課 地域福祉係  
TEL. 0241-23-3231 FAX.0241-23-3296

## 寒い季節はお風呂でほっこり♪

### 熱塩加納 夢の森

TEL 0241-36-3112



\*メタケイ酸 温泉に含まれている天然の保湿成分で、お肌をつるつるにしてくれる美肌成分、メタケイ酸が50mg以上含まれていると有効であるといわれています。『夢の森』温泉はメタケイ酸を9.4mg含んでいます。

**利用時間** 9:00~21:00開館(20:30最終入館)

**定休日** 月曜日(祝祭日のときは翌日)

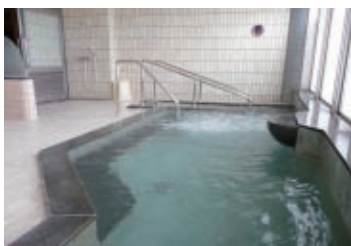
**料金** [大人] 300円 [小人] 200円

**回数券** 回数券3000円(11枚)



### 塩川 花しょうぶの湯

TEL 0241-28-1254



花しょうぶの湯はトゴール(鉱物)システムを採用した人工温泉です。神経痛・腰痛や疲労回復、あせも等のお肌にも効能があります。お風呂はジェットバスや泡風呂を楽しめ、檜風呂と打たせ湯のある岩風呂もあり、1週間ごとに男女入れ替えとなります。

小さなお子様連れの方にもゆっくと楽しんでいただけるようにキッズスペースも準備しております。

是非みなさままでおいでください。

**利用時間** 10:00~21:00  
(20:30最終入館)

**定休日** 月曜日(祝祭日のときは翌日)  
12月31日~1月3日

※10回分の料金で11回利用できる  
お得な回数券もあります。

利用料金	17時まで	17時から
小学生 70歳以上	200円	150円
中学生から 70歳未満	400円	300円
障がい者手帳 保持者	200円	150円
小部屋 (10畳×3部屋)	500円	500円



※きたかた社協だよりの作成経費は、福祉活動支援金・賛助会員会費及び共同募金配分金等を活用させていただいております。

