

在宅で介護をしているみなさん！ 心身のリフレッシュをしてみませんか？



在宅で要介護者を介護されている市民の方を対象に、介護による心身の疲れを癒し、介護者相互の情報交換や交流などを通して、日頃の悩みや体験を分かち合う場として家族介護者リフレッシュ事業を開催いたしますので、初めての方も参加した事のある方も、是非、お気軽にご参加下さい！！

プラン 項目	一泊リフレッシュ
日程	平成29年10月11(水)～12日(木)
行き先/場所	新潟県瀬波温泉・鮮魚ショッピング他
内容	日本海に沈む美しい夕日を眺めながら、ゆっくりと湯につかり、日頃の疲れを癒してください。最古の歌集『万葉集』でも詠われるほど歴史のある弥彦神社を参拝。ここは、パワースポットとして有名です。威勢のいい声が響く活気あふれる市場でランチと鮮魚ショッピングを楽しみましょう！
負担金	4,000円
募集予定人員	35名
申込期間	平成29年8月3日(木)～9月22日(金)
集合場所	喜多方市社会福祉協議会 ・本所:喜多方総合福祉センター ・熱塩加納支所:熱塩加納保健福祉センター「夢の森」 ・塩川支所:塩川保健福祉センター「いきいきセンター」 ・山都支所:山都高齢者生活福祉センター「しゃくなげホーム」

【対象者】

介護保険による要支援・要介護の認定を受けている市内在住の方を、在宅で常時介護している市民

【申込み】

①参加される方のお名前 ②ご住所 ③電話番号 ④担当の介護支援専門

⑤介護を必要とされている方のお名前 ⑥介護度 ⑦集合場所

以上の内容を下記のいずれかにお電話でお申込みください。

※申込みは先着順とし、定員になり次第、受付を締め切らせていただきますのでご了承下さい。

喜多方市社会福祉協議会0241-23-3231
熱塩加納支所0241-36-3112 塩川支所0241-27-3948
山都支所 0241-38-3100 高郷支所0241-44-7111
地域包括支援センター0241-21-8856

○募集締切後、参加される方には詳しい内容をご通知いたします。

※平成29年度日帰りリフレッシュ事業に参加された方は参加できません。

※集合場所までの交通手段は各自お願いいたします。

