



またかた

よろこび多いまちづくり

# 社協だより

vol.33

平成26年  
11月1日号

第10回

## 喜多方市社会福祉大会

とき

平成26年11月20日(木)



ところ

喜多方市総合福祉センター  
多目的ホール

内容

9:30～ 式典

- ・社会福祉功労者表彰
- ・福祉に関する作文発表
- ・市内小中学生の福祉作文  
優秀作品の発表
- ・太極拳ゆったり体操

11:00～ 記念講演

記念講演

《講師》相田みつを美術館館長

あいだ かずひと

相田 一人氏

演題「父 相田みつをの歩んだ『道』」

社会福祉大会はどなたでも参加できます。  
お誘い合わせの上、ご来場下さい。(参加費無料)  
※なお、終了時間は12時30分を予定しております。

**主催** 喜多方市・喜多方市社会福祉協議会

**お問合せ先** 第10回喜多方市社会福祉大会実行委員会事務局  
(喜多方市社会福祉協議会内)  
喜多方市字上江3646番地1 ☎0241-23-3231

● おもな内容 ●

- 平成26年度赤い羽根共同募金運動…… 2・3
- ふれあいだより…………… 4
- よらんしょネット…………… 5
- 賛助会員について…………… 6
- 寄付報告…………… 7
- 高齢者生活支援センター・職員募集…………… 8



～町に愛を 胸に羽根を～

# 平成26年度 赤い羽根共同募金運動

## 皆さまのご協力よろしくお願ひします!

平成26年度  
喜多方市の目標額

共同募金 **8,623,000円**  
歳末たすけあい **5,053,000円**

共同募金運動は戦後の厳しい生活の中で、みんなで支えあつて生きようとする気持ちから、昭和二十二年に始まり、今年で六十八回目を迎えました。

共同募金は、日々変化していく私たちを取り巻く環境において、新たに出てくる地域福祉の課題やニーズの解決に取り組む民間団体、福祉団体などを支援する仕組みとして、現在も大きな役割を担っています。

また、十二月一日からは赤い羽根共同募金運動の一環として「歳末たすけあい運動」が展開されます。この募金は、要援護世帯等へ見舞金やおせち料理配食事業として役立てられます。

赤い羽根共同募金は「じぶんのまちを良くするしくみ」として皆さんが共同募金を通して、地域の福祉充実に貢献していただけるものです。

今年度も十月一日より十二月三十一日までの三ヶ月間に渡り募金運動を行います。皆様の温かい支援とご協力をよろしくお願ひいたします。

福島県共同募金会喜多方市支会  
喜多方市社会福祉協議会

### 「共同募金」には税法上の優遇措置があります!

※確定申告の際、本会の領収書を添付して下さい

法人のご寄付…全額損金算入できます

個人のご寄付…2千円を超えた金額が所得税・住民税の控除となります

### ○募金はどんなことに使われているの?

皆さまからお寄せいただいた募金は、下記事業にも役立てられています。

#### 地域の福祉のために

- 民生児童委員協議会や老人クラブ連合会、身体障がい者福祉会などの福祉団体の支援に
- ふれあい社会福祉講座や在宅介護教室の開講に
- 除雪ボランティアや傾聴ボランティアのために



#### 児童・青少年の福祉のために

- おもちゃ図書館の運営など子育て支援に
- 小・中学校のボランティア活動推進に
- 高校生のボランティア体験に

#### 高齢者の福祉のために

- 高齢者のいきがい支援としていきいきサロンの推進に



#### 歳末たすけあい

- 生活困難世帯、在宅長期療養者などへのお見舞金、おせち料理配食事業、その他の福祉活動に



募金がどのように役立てられているか、右記ホームページ  
赤い羽根データベース「はねっと」にてご覧いただけます。



<http://www.akaihane.or.jp>

福島県共同募金会 喜多方市支会 (社会福祉法人 喜多方市社会福祉協議会内)



# 赤い羽根共同募金は 皆さんのやさしさに支えられています

赤い羽根共同募金は、毎年様々なかたちで多くの市民の皆さまにご協力いただいています。本年度も皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。本会では10月1日に市内スーパー4店舗において、学生ボランティアやガールスカウトなど募金ボランティアの皆さまのご協力のもと街頭募金活動を実施しました。ボランティアの皆さん、募金してくださった市民の皆さん、ありがとうございました。



## ○共同募金って？

共同募金は社会福祉法に基づいた「自分の住む街の地域福祉の充実」のための募金です。毎年、厚生労働大臣が定める期間（10月1日～12月31日）に全国一斉に行われますが、「じぶんの町を良くするしくみ」として募金されたお金はその地域の福祉向上のために使われます。

また、集められた募金の一部は大規模な災害が起こった際の備えとして、各都道府県の共同募金会で「災害等準備金」として積み立てています。この積み立ては、大規模災害が起こった際に、災害ボランティア活動支援など、被災地を応援するために使われています。

12月から始まる歳末たすけあい募金についても、共同募金運動の一環で、新たな年を迎える時期に支援を必要とする人たちが地域で安心して暮せるよう、皆さまのやさしさを届ける募金です。

## ○どんな組織なの？

都道府県共同募金の連絡調整を行う、全国組織としての中央共同募金会。実施主体である各都道府県共同募金会。そして第一線の活動組織として、市町村には支会、分会が組織されています。喜多方市では社会福祉協議会が事務局を担当しています。

## ○目標額って？

共同募金は法律により事前に「その地域で行われる福祉活動に必要な額」を基に、使いみちや集める額（目標額）を定めることを義務づけられている募金です。「その年に、その地域で必要な額」が目標額となります。なお、目標額はあくまでも目安ですので、共同募金の趣旨をご理解いただき、ご協力いただければ幸いです。

## ○どんな募金の方法があるの？

- 個別募金 町内会長さんや区長さんを通じて各家庭にご協力をお願いしています
- 学校募金 市内の小中高校の生徒さんにご協力をお願いしています
- 街頭募金 市内スーパー等で市民の皆さんに街頭で募金をお願いしています
- 大口法人募金 市内の個人、企業・法人等を対象にご協力をお願いしています
- 職域募金 市内官公庁の職員さんにご協力いただいています
- その他 市内各施設等窓口に募金箱を設置しています  
戸田商店様に設置されている清涼飲料水の自動販売機（ハートフルベンダー）でも募金できます





## 喜多方地区

### 喜一小で点字体験教室

第一小学校にて「点字サークルeyeの会」のご指導のもと4年生の児童が参加し、点字体験教室が行われました。点字の打ち方や点字器の使い方の説明を受けた後、点字で書かれた文章を読んだり、自分の名前を点字にしてみたりと、たった6つの点の組み合わせで、多くの文字を表現する点字に子どもたちも興味津々に楽しみながら学習しました。



## 熱塩加納町赤十字奉仕団協力

## 熱塩加納地区

### 会北中防災訓練～炊き出し訓練・高齢者疑似体験～



会北中学校では、熱塩加納町赤十字奉仕団の協力を得て、防災意識を高めるため「防災訓練」を実施しています。

訓練の内容を3種類用意（応急手当訓練・水上訓練・炊き出し訓練）し、毎年違ったメニューにして、今年は炊き出し訓練を実施しました。

台風による被害や、御嶽山の噴火等の自然災害が相次ぎ発生しましたが、当町で昨年豪雨災害があったこともあり、中学生は災害を身近に感じていたようで、ハイゼックス（ナイロン袋）に米と水をいれる表情は真剣でした。

ほかに、高齢者疑似装着による避難訓練を体験しました。

## 塩川地区

### 救命法等(心肺蘇生法・AED)講習会

日本赤十字社塩川分区では、町内に在住されている方を対象に「救命法等講習会」を毎年実施しており、今年度は喜多方消防署員より救急隊が到着するまでの一時救命処置として心肺蘇生法とAED(自動体外除細動器)の使用方法を受講しました。

昨年、参加された方もおり、万が一の為の知識と技術に向け、熱心に学んでおられました。

今後も多くの方へ普及活動を実施して参りたいと思います。



## 行楽の秋を堪能 一人暮らし高齢者バス旅行

## 山都地区



山都支所では一人暮らし高齢者外出支援事業として、山都地区ふれあい福祉協議会委員のご協力をいただきながら10月3日に北会津町にぶどう狩りに出掛けました。普段あまり食べられない、一房5,000円のぶどうも味わってきました。その後、オープンしたばかりの「道の駅あいづ 湯川・会津坂下」で買い物をし、塩川町では「海鮮丼のランチ」を皆さん楽しくお話をしながら、美味しく頂きました。最後に会津三観音のひとつ立木観音を参拝して帰ってきました。

## 高郷地区

### かたくり荘の避難訓練と消火訓練

10月8日、高郷デイサービスセンターでは避難訓練と消火訓練を実施致しました。

心配された天候も快晴に恵まれ暖かい日となりました。この訓練では、かたくり荘の前庭まで避難した後、消防署員の指導のもとに消火器を使った訓練を実施。これからの季節に向けて「火の取り扱いには気を付けましょう。」と呼びかけました。



# “よらんしよネット”



喜多方市地域包括支援センターだより

元気を応援!!

あなたの街の  
「喜多方市地域包括支援センター」  
お気軽にご相談ください。  
TEL.0241-21-8856

地域包括支援センターは、高齢者の方が住みなれた地域で安心して生活できるよう総合的に支えていくための拠点です。

行政機関、介護サービス事業所、医療機関、警察など適切な機関と連携して困りごとの解決に努め、地域の高齢者や家族を支えます。

## 包括支援センターの活動を紹介します

### 一次予防事業

『知っ得!? 元気の秘けつ教室  
第2回目』  
～脳トレで若さの秘けつ?～  
H26.7～8月にかけて、市内4  
会場にて認知症予防のためのレクリ  
エーション（脳トレ）を行いました。



### 出前介護予防教室

H26.10.1 花園会館にて、  
花園長生会の皆さまを対象  
に、介護予防教室を行いました。  
体操やゲームなどで  
楽しく脳の活性を図りまし  
た。



## 地域包括ケアシステム先進地視察

H26.8.7 市役所高齢福祉課・保健課、喜  
多方市地域家庭医療センター、市内介護  
サービス事業所と共に、地域包括ケアシ  
ステムの先進地である「千葉県柏市の地域医  
療センター」や「ココファン柏豊四季台※」等  
を視察しました。



※【ココファン柏豊四季台】

1階に医療機関、福祉施設等を併設したサービ  
ス付き高齢者向け住宅。急速に進む高齢化を見据えた、  
地域包括ケアシステムを実現する、介護・医療・  
住まい・地域支援等を備えた複合拠点。

## 介護予防豆ちしき

# 認知症も生活習慣病の一つ

### 認知症とはどのような状態か?

「一度正常に達した認知機能が、後天的な脳の障害によって持続性に低下し、日常生活や社会生活に支障をきたすようになった状態」(日本神経学会)

### 「物忘れ」と「認知症」はどこが違うのか?

#### ●単なる「物忘れ」の場合

- ・日常生活や社会生活に支障をきたすことはない。
- ・記憶力が落ちていることの自覚がある。  
(物の名前、日付がとっさに思い出せない等)

#### ●「認知症」の場合

- ・病識に乏しく、自分から進んで医療機関を受診することは少ない。
- ・多くは家族や周囲の人に心配されて受診を勧められる

## 認知症予防の秘訣

- 秘訣 1. 魚と野菜中心の食事を、腹7分目くらいでよく噛んで食べる
- 秘訣 2. 毎日30分以上は運動する。タバコは吸わない
- 秘訣 3. 高血圧、脂質異常症、糖尿病、肥満症などの生活習慣病はしっかり治療する
- 秘訣 4. 家族と仲の良い関係を保ち、仲間を作って楽しく活動する
- 秘訣 5. 身近な人が認知症かな?と思ったら早めに専門家に相談して適切な対策を取る

## 生活習慣改善のすすめ

### 一無、二少、三多

- |    |    |                             |
|----|----|-----------------------------|
| 一無 | 禁煙 |                             |
| 二少 | 少酒 | 飲酒は飲める人でも日本酒換算で1合程度までとする    |
|    | 少食 | 腹七、八分目で肥満を防ぎ、塩分は10g/日以内とする  |
| 三多 | 多動 | 1日に20分の歩行を2回と、体操・筋トレを各10分   |
|    | 多休 | 6～8時間の睡眠                    |
|    | 多接 | 多くの人・事・物に接し趣味を豊かに、創造的な生活をする |

日本生活習慣病予防協会 <http://www.seikatsusyukanbyo.com/> より引用



# ご寄付ありがとうございます

お寄せいただいた寄付金は、地域福祉向上のため大切に役立たせていただきます。  
(順不同・敬称略)

(平成26年7月1日～9月30日受付分)

## 一般寄付

### 熱塩加納地区

・熱塩加納地区

ふれあい福祉協議会

### 塩川地区

・金川 小滝 キミヨ

(ティッシュ12箱)

・4区 匿名(タオル50枚)

・8区 一重 由美子

## ご遺志による寄付

### 喜多方地区

岩月町稲田 坂内 朝洋  
寺町一区 坂内 修  
松山町高畑 田中 照美  
塗物町 渡部 吉晴  
関柴町上高瀬 田中 市男  
熊倉町金沢 遠藤 清長  
慶徳町豊岡 佐藤 秀樹  
上三宮町見頃 齋藤 一裕  
福島市 遠藤 正衛  
岩月町治里 遠藤 惣八  
常磐町 齋藤 英夫  
岩月町治里 穴澤 壯一郎  
新湯県 池亀 守之  
熊倉町道地 小池 敏章  
熊倉町熊倉上 物井 俊徳  
押切南 齋藤 博  
西四ツ谷 秋山 幸治  
岩月町宮中 坂内 一孝  
熊倉町七本木 麻生 幸一

南桜ガ丘 生井 一弥  
上町西区 佐久間光一  
慶徳町松野 山口 文章  
塗物町 菅家 清邦  
関柴町東中明 菅沼 桂子  
関柴町上高瀬 五十嵐 清  
松が丘 小荒井信義  
関柴町上勝 中森 巖  
関柴町西中明 永井 俊雄  
岩月町ひばりが丘 金子 文哉  
上三宮町下三宮 原田 政子  
寺町一区 上野 才市  
岩月町上岩崎 東條 文郎  
松山町坂井 佐藤勝比古  
岩月町稲田 塚原志津子  
豊川町一ノ堰一区 鈴木 正博  
寺町二区 渡部 正志  
栃木県 立川 恒男  
豊川町綾金 中川 文夫  
新道 諏江 榮治  
松山町中村 芥川 市男  
塗物町 渡部 博泰  
下町南部 穴澤 嘉智  
西四ツ谷 大竹 義則  
岩月町下台 菊地 勝彦  
豊川町一ノ堰二区 羽柴 利明  
慶徳町豊岡 渡部 光一  
神奈川県 夏井 秀雄  
松山町吉志田 庄司 寿弘  
豊川町太郎丸 折笠 利榮  
菅原町 菅原 考雄  
関柴町上高瀬 遠藤 コヒ  
慶徳町豊岡 佐藤 誠

三上町見頃 齋藤 慎介  
松山町百目一貫分 白濱 義行  
熊倉町熊倉上 佐藤 正  
東四ツ谷 神田 カネ  
慶徳町真木 加藤 修  
関柴町上勝 菊地 一郎  
岩月町上岩崎 佐藤 勇  
赤崎 峯岸 裕一  
日中 久保 和正  
日中 遠藤 利憲  
赤崎林 高畑 春夫  
根岸 長井 省一  
鷺田 遠藤 孝正  
日中 大堀 浜夫  
会津若松市 後藤三津雄  
福島市 渡部 典弘  
6区 歌川 孝子  
金川 塚原 久  
上江 湯浅 史敏  
下窪 高松 伸作  
宮ノ目 安藤 英明  
会津坂下町 吉井藤志則  
上原 大堀 俊康  
深沢 平塚 孝  
源太 須藤 眞  
上遠田 吉田 優一  
別府 塚原 真也  
別府 加藤 太助  
3区 渡邊 悟郎

### 山都地区

下遠田 安藤 昭助  
西常世 遠藤 恒雄  
上遠田 塚原 正人  
沼ノ平 大塚 哲弥  
一ノ木 田中 稔  
会津若松市 折笠 光範  
北塩原町 鈴木 定芳  
木曾 折笠 貴行  
堰沢 佐藤 五十六  
上林 邊見 佐男  
館林 大関 浩二  
木曾 宮澤ミツ子  
木曾 高橋新太郎  
藤沢 高橋 寅衛  
木曾 北上 弥一  
一ノ木 高橋 周  
寺内 折笠 コノ  
広野 渡部 和昭  
五十嵐正次  
山川 均  
佐藤 勉  
栗原 辰彦  
川井 清野 洋一  
漆窪 渡部 政英  
吹萩 伊藤須美江

### 高郷地区

吹萩 伊藤須美江



## 温泉であったまてくなんしょ!

寒い季節がやってきます。

ご家族で、ご友人と、仕事帰りに…ゆっくりと温まって疲れを癒してください。

施設名	温泉保養施設「夢の森」 (熱塩加納保健福祉センター内) 喜多方市熱塩加納町米岡字下平乙609番地	「いきいきセンター」花しょうぶの湯 (塩川保健福祉センター内) 喜多方市塩川町字身神300番地1
電話番号	0241-36-3112	0241-27-3948
泉質等	天然温泉 メタケイ酸(保湿成分) たっぷりの美肌温泉	人工温泉(トゴールスパシステム) 疲労回復効果抜群。疲れもスッキリ!
料金	入場料 大人300円、小人200円	入場料 400円(17時以降は300円) ※70歳以上の方、小学生、障害者手帳をお持ちの方は上記料金の半額です。
利用時間	9:00~21:00 ※最終入館20:30	9:00~21:00 ※最終入館20:30
休館日	毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)	毎週月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)

※このほかに…

喜多方市総合福祉センター(喜多方市市上江 3646-1 TEL0241-23-3231)にも入浴施設があります。大人200円(75歳以上、小学生以下、障害者手帳をお持ちの方は無料)で入浴することができます。是非ご利用ください。  
(営業時間: 10:00~16:00 定休日: 毎週土曜日、12/29~1/3)



# 平成27年度採用正規職員募集のお知らせ

採用区分	採用人数	応募資格 (第一種普通自動車免許を取得していて、以下の条件を満たす方)
福祉総合職員	1名	1. 社会福祉士 但し、平成27年3月31日までに資格取得見込みの者を含む 2. 昭和50年4月2日以降に生まれた者
介護事業職員	1名	1のうち、いずれかの資格を有する者 1. ①介護支援専門員(更新手続きを終了している者) ②保健師 ③看護師 ④准看護師 (①~④ともに平成27年3月31日までに資格取得見込みの者を含む) 2. 昭和40年4月2日以降に生まれた者

試験日 第1次試験(教養試験) 11月29日(土) 午前8時40分受付開始  
午前9時30分試験開始  
第2次試験(作文・面接) 12月22日(月) 午前9時30分受付開始  
午前10時試験開始

《受付期間》平成26年10月16日(木)~11月12日(水)  
《受付時間》平日の午前8時30分から午後5時までとします。  
《郵送による受付》平成26年11月12日(水)の消印があるものまで受け付けます。  
※受付期間経過後は一切受付いたしません。  
※詳しくは、本協議会ホームページをご覧ください。

喜多方市社会福祉協議会 福祉課 TEL 0241-23-3231

## 「ふれあいと喜び多いまちづくりをめざして」

### ~喜多方市社会福祉協議会役員・評議員研修~

本協議会では地域福祉の更なる推進を図るため、役員・評議員研修を実施し、特色ある地域福祉事業を実施している、会津若松市社会福祉協議会、南会津町社会福祉協議会を訪問しました。

武藤会長をはじめ18名の役員・評議員が参加し、会津若松社協では「除雪ボランティア組織」について、南会津町社協では「地区福祉活動支援交付金事業」についての説明を受けました。

今後の本協議会の活動推進に役立ててまいります。



## ご存知ですか? 「高齢者生活福祉センター」

「高齢者生活福祉センター」は、援護を必要とする高齢者の方が、安心して生活が営めるよう居住の場を提供する居住施設です。

山都町に「しゃくなげホーム」(10室)、高郷町に「かたくり荘」(7室)が設置されています。(指定管理者として喜多方市社会福祉協議会が管理運営しています。)

この居住施設を拠点として援護を必要とする高齢者の方の独立した生活の助長を促し、社会的孤立感の解消、心身機能の維持を図るとともに、その家庭の身体的、精神的負担の軽減を図ることを目的としております。

また、冬期間の積雪などにより生活の維持が困難な場合にもご利用いただけます。(介護保険施設ではありません)



〒524-0001

概ね65歳以上で高齢等のため独立して生活することに不安のある方で、次のいずれかに該当する方  
①ひとり暮らしの方 ②高齢者のみの世帯に属する方  
③家族による援助を受けることが困難な方

喜多方市役所高齢福祉課 TEL0241-24-5230  
山都総合支所住民課市民サービス班 TEL0241-38-3821  
高郷総合支所住民課市民サービス班 TEL0241-44-2113



※きたかた社協だよりの作成経費として、社協会員会費及び共同募金配分金を活用させていただいております。

編集発行

社会福祉法人 喜多方市社会福祉協議会  
〒966-0043 喜多方市宇上江364番地1  
TEL 0241-23-3231 FAX 0241-23-3296

メールアドレス info@kitakata-shakyo.or.jp  
ホームページ http://www.kitakata-shakyo.or.jp/

●熱塩加納支所 TEL 0241-36-3112 FAX 0241-36-2776  
●堀川支所 TEL 0241-27-3948 FAX 0241-27-3948  
●山都支所 TEL 0241-38-3100 FAX 0241-38-3137  
●高郷支所 TEL 0241-44-7111 FAX 0241-44-7112