



# またかた 社協だより

よろこび多いまちづくり

vol.13

平成21年  
10月1日号



この日の吉志田地区「ふれあいいいききサロン」では、参加された皆さんが自分の半生を綴った文集「自分花」の表紙に絵付けをしました。まさに世界でひとつだけの作品が出来上がり、大変充実した一日となりました。

吉志田地区では、毎月楽しいメニューを準備し、笑顔いっぱいの活動をしています。

## ● おもな内容 ●

- 赤い羽根共同募金  
運動スタート! ..... p2
- ふれあいいいききサロン ..... p3
- ふれあいだより ..... p4
- 社協からの掲示板 ..... p6

# 赤い羽根共同募金運動スタート!

## 統一スローガン「地域の福祉、みんなで参加」

平成21年度  
喜多方市の目標額

赤い羽根共同募金  
歳末たすけあい募金

8,802,000円  
6,125,000円



今年も皆さまの温かいご支援とご協力をお願いいたします。

「地域の福祉、みんなで参加」のスローガンのもと、地域における福祉活動の更なる充実を願い、地域をより良くしようとする取り組みを、活動への参加や寄付を通じて展開してまいります。

今年も10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が全国一斉に始まります。昨年度、みなさまからお寄せいただいた善意の寄付金は共同募金の特徴を生かして、民間の社会福祉施設の備品整備や建物の補修・修繕をはじめ、地域において福祉活動を行う、ボランティアグループや社会福祉協議会、NPOなどの事業費として役立てられています。

### 平成21年度喜多方市配分

## 昨年度、皆様からお寄せいただいた募金は、地域福祉に役立てられています。

◎あたたかい社会実現のために  
3,934,038円



ボランティア協力校による清掃活動

◎お年寄りがいきいきと暮らせるまちづくりのために  
886,823円



老人クラブ体力測定

◎子どもたちが元気に暮らせるために  
395,000円



子育て支援事業 おもちゃ図書館

◎障がいを持つ方が安心して生活できるために  
586,000円

※障がい児・者グループの育成、小規模作業所の運営支援、家族会の育成、「声の広報」の発行、点訳グループの育成などに使われます。



◎歳末たすけあい  
4,451,000円

※生活困難世帯、在宅長期療養者などへのお見舞金、おせち料理配食事業、その他福祉活動へ配分されます。



クリスマス友愛訪問



皆さまのご協力をお願いいたします。

歳末たすけあい募金は、地域で支援を必要としている方々のために、その地域で行う募金活動です。寄せられた募金は、県の共同募金会を通じて見舞金贈呈事業やおせち料理配食事業、地域で実施する福祉活動など、歳末に行われる様々な事業費として配分されます。

12月1日からは共同募金運動の一環である「歳末たすけあい運動」が始まります。

## 「歳末たすけあい運動」



# ふれあいいきいきサロン

～みんなとワイワイガヤガヤ 楽しい時間！～

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で楽しく生活していただくため、その地域の方々が主体となって行っているのが「ふれあいいきいきサロン」事業です。

現在、喜多方市内では10地区で実施しており、公民館や集会所などを利用し、茶話会、趣味の会、歌の会、季節の行事、ボランティア活動、地域の子どもたちとの交流会と、それぞれの地域の特徴を生かしながら楽しい時間を過ごしています。

会員制の地区や、その都度自由参加の地区もあり、会費も行事ごとに少額負担いただき運営しているところが多いようです。

依頼があれば地域包括支援センターの職員が出向き、健康チェック（血圧測定、健康相談）、介護予防体操、ゲームなどを行う介護予防教室を実施しています。

喜多方市社会福祉協議会では、今年度、多くの地区で「ふれあいいきいきサロン」が開催できるよう地域の方々とともに活動する取り組みをしています。

ご自分の地域でぜひ開催してみたいと思う方はお気軽にご相談下さい。



介護体操を全員で



サロンでゲームを楽しむ

サロン設置には助成制度もあります！詳しくは社協へお問い合わせ下さい。

## 参加者の声

- ・みんなと顔を合わせて話ができ嬉し
- ・気持ちが明るくなった
- ・みんなも喜んで、自分も楽しんで仲良く、仲良く笑顔で
- ・手芸の作品作りは自分なりに工夫し、試行錯誤しながらやっている
- ・作る楽しさをかみしめ、プレゼントして喜ぶ顔が見たいから夜遅くまで作ってしまう 等々

平成21年度

## 『ふれあい社会福祉講座』のご案内

社会福祉に対する正しい知識と豊かな創造力を養うために、市民皆様を対象とした『ふれあい社会福祉講座』を開催します。全講座とも事前の申込みは必要ありません。聴講は無料です。で、お誘いあわせの上ご来場下さい。

### 第一講



平成21年11月6日（金）  
午後1時30分～3時30分  
『つながりを大切にしたい地域づくり』  
～快適ライフをめざして～  
講師 外崎 紅馬氏（このさき こうま）  
会津大学短期大学部 准教授

### 第二講



平成21年11月11日（水）  
午後1時30分～3時30分  
『健やかライフは食事から』  
～生活習慣病の予防について～  
講師 末永淳子氏（すえなが あつこ）  
管理栄養士

### 第三講



平成21年11月18日（水）  
午後1時30分～3時30分  
『太極拳による喜多方市の介護予防事業』  
～太極拳ゆつたり体操を体験しよう！～  
講師 松崎 裕美氏（まつざき ゆみ）  
喜多方市高齢福祉課太極拳のまち推進係長

※3講座すべてを受講いただきますと、修了証を交付いたします。

喜多方地区

## 平成21年度身体障がい者 福祉協会喜多方支部スポーツ教室



勝利めざし、がんばりました！

8月28日(金)押切川公園  
体育館で、体育指導委員・民  
生児童委員障がい者福祉部会  
の皆様の協力のもと、身体障  
がい者福祉協会支部会員と市  
内作業所の利用者及び関係者  
約160名で和やかに開催されま  
した。支部会員・作業所利用  
者對抗綱引きでは、両者一歩  
も譲らず白熱した展開となり  
ました。他に障がい区分ごと  
の個人競技や、地区ごとの分  
会對抗団体種目など多彩な競

技も行われ、中には92歳の会  
員さんも元気に入賞めざし頑  
張っておられました。団体競  
技は逆転につぐ逆転で、会場  
内も大いに盛り上がり、参加  
者は終始笑顔で過ごされまし  
た。

分会对抗戦の結果は次の通  
りです。

優勝	山都分会
準優勝	高郷分会
第3位	塩川分会

# ふれあいだより



おめでとうございます

## 高郷地区 犯罪や非行のない 明るい社会を築こう

高郷更生保護協議会は、犯罪

や非行のない社会を目指し啓発  
運動を毎年実施しており、今年  
度も町内の保育所・小中学校を  
訪問し、非行防止を呼びかけま  
した。

また、地域安全活動の重要性  
を認識し住民の方々が安心して  
暮らせる街づくりに永く貢献さ  
れたとして、喜多方地区防犯協  
会連合会長並びに喜多方警察署  
長より感謝状が贈られました。  
今後も更なるご活躍を期待いた  
します。

犯罪や非行防止にかかわら  
ず、明るい社会を築くためには、  
地域の皆様の理解と協力が必要  
不可欠です。地域が一体となり  
しあわせな町づくりに取り組ん  
で頂きますよう、お願いいたし  
ます。



荻野保育所のみなさんと



## 熱塩加納地区

### 夢の森に車イス

会津地方の郵便局長で組織する会津郵便局長会様より「社会福祉に役立ててほしい」と車イスの寄贈がありました。同会は毎年、公益事業の一環として福祉施設に車イスなど寄贈しており、8月10日（月）に熱塩加納保健福祉センター夢の森において開催された贈呈式では、同会副会長の物江裕一高郷郵便局長より「活用していただきたい」とご挨拶を頂戴し、本会遠藤正雄副会長が「大切に使用させていただきます」と答礼しました。

寄贈された車イスは、温泉保養施設や併設のデイサービスセンターで大切に使用させていただきます。ありがとうございます。



寄贈された車イス

## 山都地区

### 陶芸づくりで交流、「創って、眺めて、語らうよろこび」

山都町陶芸教室では8月31日（月）喜多方市高齢者生産活動センターの協力を得て、陶芸の基本を一からご指導をいただきました。

会員が一堂に会しての研修を、年に数回実施しております。

会員相互の交流や親睦をはかりながら、たのしく仲間づくりをしております。

陶芸教室では随時、会員募集しております。



作品づくりに取り組む会員

## 塩川地区

### サマーショートボランティア



夏祭りの様子



紙芝居の読み聞かせ

塩川支所では、幼少期からのボランティア体験によって「福祉の心」を育むことを目的とし、夏休みを利用したサマーショートボランティアスクールを開催しました。

塩川デイサービスセンターでは、介護のお手伝いをし、デイサービス夏祭りイベントにも参加しました。元気な子供たちに利用者の皆さんも目を細め、大変喜んでおりました。

また、市が主催している自

由遊びでは、幼児との交流体験として紙芝居の読み聞かせを行い、大きな声で紙芝居を読んでいた。

3日間という短い期間ではありましたが、13名の参加者は充実感いっぱいキラキラした眼で閉講式にのぞんでいました。

小学生を対象としたボランティアスクールは、春休みと夏休みに実施していますので、次の機会には是非参加してください！

# 社協からの**掲示板**です!

## 社会福祉協議会

- 本 所 TEL 0241-23-3231 FAX 0241-23-3296
- 熱塩加納支所 TEL 0241-36-3112 FAX 0241-36-2776
- 塩川支所 TEL 0241-27-3948 FAX 0241-27-3948
- 山都支所 TEL 0241-38-3100 FAX 0241-38-3137
- 高郷支所 TEL 0241-44-7111 FAX 0241-44-7112

## おもちゃ図書館事業

これまで喜多方地区のみで開催していましたが「おもちゃ図書館事業」(子育て支援事業)を、各地区においても市の保健師さんと連携し開催しております。楽しいおもちゃを準備して皆様のお越しをお待ちしております。



地区名	開催日・時間	会場
喜多方	毎週金曜日と第1・第3火曜日 9時30分～11時30分	喜多方市総合福祉センター
熱塩加納	毎月第4水曜日9時30分～11時30分 ※12月は22日開催	夢の森
塩川	毎週金曜日 10時～11時30分	塩川いきいきセンター
山都	毎月第1水曜日9時30分～11時30分 ※10月は21日開催	山都保健センター
高郷	毎月第4木曜日10時～11時30分 ※10月は8日と22日開催	高郷公民館

※詳細は、社協本所・各支所にお問い合わせ下さい。

## 秋のイベント参加!!

高齢者生産活動センターからのお知らせ  
会員の力作を展示しますのでぜひご覧ください。

### ○アートぶらりー

日時 10月2日(金)～10月12日(月)  
10:00～16:00



場所 小田付通り『おもむきの蔵 栞』二階  
内容 陶芸・手芸・織物・押し花絵の展示

### ○ふれあい作品展

日時 10月24日(土)、25日(日)

場所 総合福祉センター

内容 陶芸・手芸・織物・押し花絵の展示、販売

### ○その他のイベント参加

手作り品の販売をおこないます

- ・健康福祉まつり 10月18日(日)
- ・歩行者天国 11月3日(文化の日)
- ・農業まつり 11月7日(土)、8日(日)

### ◎お願い

販売品について、花瓶の水漏れ、糸のほつれ等の不良品がありましたらセンターにお持ちください。対処させていただきます。

### 問い合わせ先

喜多方市高齢者生産活動センター ☎0241-24-2297

## 移動点字図書館のご案内

「福島県点字図書館」は、目の不自由な方のための情報提供施設です。身体障害者手帳をお持ちの視覚障がい者の方は、各種サービスを利用することができます。図書の貸出は郵送で行いますので、自宅にしながら図書や雑誌などを点字やテープ・CDなどで楽しむことができます。



この機会に「点字図書館」を身近に体験してみませんか? ご本人はもちろん、ご家族、福祉に関心のある方もOKです。

■日 時 平成21年11月8日(日) 午前10時～午後3時

■会 場 喜多方プラザ 2階 視聴覚室(☎0241-24-4611)

■主 催 福島県点字図書館(☎024-531-4950)

- 内 容
- ①CD図書再生機「プレクストーク」の操作体験  
※音楽CDも聞くことができる便利な機器です。貸出もあり。
  - ②点字・録音図書、雑誌の展示、体験、貸出、予約受付
  - ③利用登録の相談、受付
  - ④副音声付映画の実演(体験)

■参加費 無 料

※移動点字図書館への参加申し込みは不要ですので  
ご自由においで下さい。



CD図書再生機「プレクストーク」

## 温泉保養施設「夢の森」の休業について

喜多方市からの指定管理施設として運営している「夢の森」については、昨年11月の温泉汲上げ用のポンプ落下事故により、温泉保養施設の利用を休業させていただいております。

再開のため、新しい温泉井戸の掘削工事が、来年2月下旬を再開予定とし急ピッチで作業が進められております。

ご不便をおかけしますが、皆さま方のご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

なお、館内のその他の施設は通常通りご利用になれます。

※詳しくは、熱塩加納支所までお問い合わせ下さい。

☎0241-36-3112

## 平成21年度 喜多方市ふれあい作品展が開催されます!

高齢者、保育所・幼稚園児、身体障がい者等が製作した作品を一堂に展示し、皆さんの生きがいと創造性を高め、世代間の交流を図るとともに、多くの方々に福祉について幅広く理解いただくことを目的として、開催いたします。市民みなさまのご来場をお待ちしております。

1. 期 日 平成21年10月24日(土)、25日(日)〈2日間〉  
時間は、24日 午前9時～午後4時  
25日 午前9時～午後2時

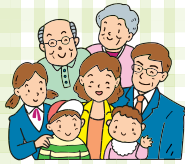
2. 会 場 喜多方市総合福祉センター2階多目的ホール  
☎0241-23-3231

3. 主 催 喜多方市老人クラブ連合会
- 共 催 喜多方市・喜多方市社会福祉協議会・  
身体障害者福祉協会喜多方支部
- 後 援 喜多方市議会・喜多方市生涯学習推進本部









## わたしの街の ボランティアさん

### ボランティア「虹の会」(塩川町)

私たち虹の会は、社会福祉協議会の協力を得ながら塩川保健福祉センターの花しょうぶの湯の休館日(毎週月曜日)を利用して「高齢者の閉じこもり防止」を目的に生きがいボランティア活動を行っております。

メンバー全員が塩川地区いきいきサロンにも在籍しており、毎週月曜日の活動を楽しみにしております。

活動としては、布を利用しての縫い物や小物



作り、画用紙や折り紙での制作、昔なつかしい歌を歌ったりして楽しんでおり、年に1度は、赤十字奉仕団と合同で施設への奉仕作業にも努めております。

また、美味しいお茶菓子を囲みながらのお話しも楽しみのひとつで、笑いが絶えない賑やかな雰囲気に包まれながら、過ごしております。

また会では、一緒に活動していただける方も随時募集しておりますので、お気軽に見学にきて下さい。



## 職場紹介

シリーズNo.5

### 山都デイサービスセンター 〈しゃくなげホーム〉

山都デイサービスセンター「しゃくなげホーム」は、JR山都駅の北側に位置し、祝祭日には蒸気機関車の汽笛がすぐ近くで聞こえるところにあります。建物は蔵作り風の外観と、室内も和風で家庭的な落ち着いた雰囲気となっております。車椅子も安心して利用いただけるフロアもあり、お風呂は広くゆったりと浸かっていただけます。食事は嗜好を重視し、調理も個人対応しております。午後は、ゲームをしたり、誕生会、ボランティアさんの協力でお話しの会など、楽しいひとときを過ごしていただけます。送迎の途中には、阿賀川の雄大な流れや、鉄橋が見え、ご利用者の皆さまには安らぎの景色となっております。

多くの皆さまとのふれあいを大切に温もりのある介護を目指し、職員一丸となっておりますのでぜひご利用下さい。



※社協だよりの作成経費の一部として共同募金配分金及び会員会費を使用させていただいております。